

RELAÇÃO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS COM O USO DOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS ORAIS E DA METFORMINA

INTRODUÇÃO: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um distúrbio neuroendócrino com prevalência nas mulheres que estão na fase reprodutiva, variando de 6% a 12%. Além disso, a SOP está associada à anovulação crônica, sendo responsável por cerca de 80% dos casos de hiperandrogenismo. Quanto à obesidade, esta agrava a resistência da insulina que faz parte da etiopatogenia da SOP. **OBJETIVO:** Analisar o emprego dos anticoncepcionais orais como tratamento para a SOP e as relações da síndrome com a resistência insulínica. **MÉTODO:** Pesquisa do tipo revisão literária a partir de artigos científicos expostos nos Bancos de Dados Scielo e BVS. **RESULTADOS:** Cerca de 50% das mulheres que possuem SOP são obesas, sendo a obesidade um fator de risco para a resistência insulínica (RI), assim, uma mulher obesa que possui SOP apresenta um efeito sinérgico sobre o metabolismo da glicose e um risco elevado para o desenvolvimento de diabetes mellitus do tipo 2 e predisposição a doenças cardiovasculares. Outrossim, os contraceptivos hormonais orais são utilizados como tratamento para a síndrome do ovário policístico, entretanto, há estudos que relatam que eles não tratam a SOP e modificam o metabolismo lipídico e de carboidratos. Com base nisso, tem-se utilizado a metformina, um agente sensibilizador da insulina, pois é considerada mais eficaz para a RI e para reduzir o risco de alterações cardiovasculares, sendo responsável também por induzir a ovulação, todavia, segundo Arie et al, apresenta melhores resultados em mulheres magras, ou seja, leva em conta o IMC. **CONCLUSÃO:** Diante disso, é necessário que se tenha bastante cuidado ao prescrever anticoncepcionais orais para tratar a SOP. Ademais, as mulheres portadoras da síndrome e obesas devem ser orientadas à adoção de medidas cardioprotetoras como reeducação alimentar e prática de atividade física, além das mulheres magras e as que desejam engravidar a manterem hábitos saudáveis.

PALAVRAS-CHAVE: Síndrome do Ovário Policístico. Metformina. Anticoncepcionais orais.