**O BLOG INTERATIVO E SUAS 3 EXTENSÕES COMO TECNOLOGIAS DE EDUCAÇÃO PROMOTORA DA SAÚDE DOS IDOSOS E SEUS CUIDADORES**

**Juliana de Oliveira Nunes da Silva1; Victor Hugo Gomes Ferraz2; Suellen de Almeida Barroso3; Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho4.**

1,2,3Graduação em Enfermagem, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - EEAAC, Universidade Federal Fluminense - UFF, Niterói, RJ, Brasil.

4Enfermeira, Professora, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - EEAAC, Universidade Federal Fluminense - UFF, Niterói, RJ, Brasil

**Área Temática:** SAÚDE DO IDOSO

**E-mail do autor para correspondência**: juliana\_nunes@id.uff.br

**INTRODUÇÃO:** O projeto de extensão Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer – Blog interativo trata-se de uma tecnologia educacional virtual leve promotora da saúde do idoso, seus cuidadores e do envelhecimento ativo, que foi criado no ano de 2010 como um produto da tese de doutorado e no ano de 2011 foi submetido e aceito como um projeto de extensão da graduação em enfermagem da Universidade Federal Fluminense, onde segue até hoje se desenvolvendo e se atualizando considerando as alterações que ocorrem na vida do idoso e de seus cuidadores perante ou não o diagnóstico de algum distúrbio demencial. **OBJETIVO:** Relatar as atividades produzidas pelo blog interativo e de suas 3 extensões como promotoras da educação em saúde da população idosa e de seus cuidadores. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Este trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência abordando os materiais educacionais produzidos no blog e em suas 3 extensões no ano de 2022. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O blog possui 3 redes sociais vinculadas a ele, que são o site “Cuidados Alzheimer”, o instagram @cuidados.alzheimer e o facebook “Cuidados à pessoa com Doença de Alzheimer e outros Distúrbios Demenciais”, onde as postagens são feitas semanalmente de forma simultânea se adaptando a particularidade de cada uma, tendo assuntos variados que abordam temas como as síndromes demências, o envelhecimento ativo, o calendário vacinal, a COVID-19, terapias complementares em saúde, dicas de cuidado considerando uma visão integral da relação do idoso e de seu cuidador, e os assuntos em alta na mídia, tudo a fim de promover um cuidado que proporciona um bem-estar e uma qualidade de vida a todos os envolvidos, além disso, os integrantes do projeto realizam a produção de programas de podcasts que são armazenados no site. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O blog interativo e suas 3 extensões são uma forma de tecnologia educacional leve que fornece informações relacionadas à promoção da saúde do idoso com Alzheimer e seus cuidadores, tendo materiais que oferecem informações direcionadas à promoção da saúde do idoso de forma ampla, com temas que vão desde o envelhecimento ativo até cuidado perante algum distúrbio demencial, abordando também as políticas públicas e as campanhas de promoção à saúde vigentes, dentre outros assuntos relevantes para a qualidade de vida e bem estar a todos os envolvidos, por fim, a sua variedade de extensões aumenta a quantidade e a diversidade de pessoas que os materiais podem contemplar, além de favorecerem o engajamento das pessoas em cada publicação.

**Palavras-chave:** Enfermagem; Saúde do idoso; Educação em saúde; Tecnologia educacional

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

CAMACHO, A. C. L. F.; SILVA, J. de O. N. da; FERRAZ, V. H. G.; SOUZA, V. M. F. de. Educational site as information and communication technology on the elderly with dementia. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 8, p. e58410817651, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i8.17651. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/17651. Acesso em: 12 aug. 2022.

CAMACHO, A. C. L. F. Metodologia Assistencial para a Pessoa com Doença de Alzheimer e sua Rede de Suporte: Proposição de um Modelo de Cuidados de Enfermagem. 266f. **Tese (Doutorado em Enfermagem)** – Escola de Enfermagem Anna Nery, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2010.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). **Dia Nacional de Conscientização da Doença de Alzheimer**. 21 set 2021. Disponível em: <https://sbgg.org.br/dia-nacional-de-conscientizacao-da-doenca-de-alzheimer/>. Acesso em: 12 ago 2022.