**AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DA POPULAÇÃO LEIGA ACERCA DA PREPARAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DE MASSAGEM CARDÍACA EM SITUAÇÃO DE PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA**

Eduardo Marques Palacio ¹

Medicina, Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife-PE, dudu\_palacio@hotmail.com

**RESUMO: Introdução.** As novas orientações da ACLS (*Advanced Cardiovascular Life Support*) apontam para a importância na realização de compressões torácicas adequadas e precoces diante de um indivíduo em situação de parada cardiorrespiratória (PCR) com o intuito de elevar as taxas de sobrevivência. Neste diapasão, tendo em vista a possibilidade de modificar o desfecho de um paciente em estado grave com a simples realização de uma técnica correta de massagem cardíaca, é de suma importância capacitar o maior número de pessoas possível, com o objetivo de diminuir o índice de morbimortalidade relacionado à PCR e aumentar as chances de sobrevida do paciente. É importante salientar que os cenários em que uma PCR pode se apresentar são diversos, logo a população em geral deve estar preparada para fornecer os cuidados iniciais ao paciente, enquanto aguarda a chegada de ajuda profissional especializada. **Objetivos.** Avaliar a preparação da população leiga na realização de massagem cardíaca em situação de PCR, diante do seu impacto na sobrevida do paciente. **Metodologia**. Os dados foram obtidos através de questionário virtual destinado à população leiga, realizado pelo Projeto de Extensão Reanimação do Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife-PE, no ano de 2021. **Resultado e Discussão.** O estudo foi realizado com a participação de 121 pessoas, das quais 46 (38%) afirmaram estar preparadas para realização de uma massagem cardíaca adequada, 37 (30,6%) não se sentem preparadas e 38 (31,4%) responderam talvez. Nesse sentido, a partir dos resultados obtidos na pesquisa, é possível constatar que, embora uma parcela da população estudada sinta-se preparada para realizar uma massagem cardíaca, a maior parte das pessoas em estudo ora não se sente apta para tanto, ora não tem certeza se seria capaz de fazê-lo. **Conclusão**. Por todo o exposto, vê-se que é imprescindível disseminar os conhecimentos acerca do tema PCR, com o objetivo de capacitar o maior número de pessoas possível, para que se tornem aptas a realizar as manobras de massagem cardíaca com a técnica adequada e, com isso, contribuir com o aumento das chances de sobrevida do paciente. Isso porque, de acordo com as orientações do ACLS, compressões torácicas de boa qualidade aumentam as taxas de sobrevivência e devem ser realizadas no início do processo de reanimação do paciente que se encontra em situação de parada. Sendo assim, devem ser incentivadas campanhas de capacitação e treinamento voltadas para população leiga e não apenas para profissionais de saúde, destacando a importância de aprender a realizar uma massagem cardíaca de boa qualidade a fim de aumentar as chances de se obter um desfecho favorável diante de um paciente em PCR.

**Palavras-Chave:** Parada cardiorrespiratória, massagem cardíaca, sobrevida.

**E-mail do autor principal:** dudu\_palacio@hotmail.com

**REFERÊNCIAS:**

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques das Diretrizes de RCP e ACE de 2020 da American Heart Association. USA, 2020. Disponível em: < https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/cpr-guidelines-files/highlights/hghlghts\_2020eccguidelines\_portuguese.pdf>.

VELASCO, Irineu Tadeu et al. Medicina de emergência: Abordagem prática.14. ed. atual. E aum. Barueri (SP): Manole, 2020.