

## O DESMAME PRECOCE - UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Introdução:** O aleitamento materno é fundamental para a saúde das crianças e também é a estratégia que mais previne mortes infantis. O desmame precoce e a introdução inadequada de alimentos complementares é uma realidade brasileira, que gera diversas consequências em crianças menores de 2 anos, além de ter relação com o desenvolvimento de doenças crônicas na fase adulta. **Objetivos:** Analisar como o desmame precoce afeta o desenvolvimento dos neonatos e suas repercussões na vida adulta. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nas bases de dados Scielo e BVS. Os descritores utilizados, pesquisados de acordo com o MeSH e o DeSC, foram “ Early weaning” AND “Breast feeding”. Para a inclusão das referências foi feita uma análise de 5 artigos, sendo a maioria datados nos últimos 5 anos. **Resultados:** O desmame precoce pode gerar determinados problemas irreversíveis referentes ao desenvolvimento cognitivo e íntegro da criança, visto que apresenta inúmeras relações com patologias e infecções, principalmente pneumonia, bronquite e doenças gastrointestinais. Desse modo, essa problemática em ascensão ocorre em virtude de variados fatores, incluindo sobretudo a crescente fabricação de alimentos industrializados. Em decorrência dessas questões, o Ministério da Saúde (MS) recomenda que a amamentação seja concretizada até os dois anos de vida, sendo feita, de forma exclusiva, até os seis meses. Tal recomendação foi feita devido ao fato de que o leite materno tem a função de fornecer nutrientes necessários e imunidade às crianças, o que pode evitar manifestações de enfermidades, como o sobrepeso, diabetes e infecções. **Conclusão:** Observa-se que a amamentação é crucial para o bom desenvolvimento infantil. Contudo, grande parte da população desconhece as recomendações do MS com relação aos riscos que a não amamentação exclusiva pode trazer para a vida das crianças.

**Palavras-chave:** Desmame precoce, aleitamento materno, leite materno.

### Referências:

ALVARENGA, Sandra Cristina et al. Fatores que influenciam o desmame precoce. *Aquichan*, v. 17, n. 1, p. 93-103, 2017.

LUZ, Rosália Teixeira et al. Determinantes do desmame precoce: revisão integrativa. **Práticas e Cuidado: Revista de Saúde Coletiva**, v. 2, p. e11258-e11258, 2021.

ALVES, Mariana Carneiro Lucena et al. **Aleitamento materno, desmame precoce e alimentação complementar**: uma revisão de literatura. 2017.

DA SILVA, Jaine Nogueira. Aleitamento materno: motivos e consequências do desmame precoce em crianças. **Revista Artigos. Com**, v. 20, p. e4756-e4756, 2020.

CARRASCOZA, Karina Camillo; COSTA JÚNIOR, Áderson Luiz; MORAES, Antônio Bento Alves de. Fatores que influenciam o desmame precoce e a extensão do aleitamento materno. **Estudos de Psicologia (Campinas)**, v. 22, n. 4, p. 433-440, 2005.