

APLICANDO HEALTH DESIGN THINKING PARA SOLUÇÕES EM MEDICINA

*Elizane Pereira Lima Mesquita
Lorena Morura Labre*

Universidade Tocantinense Presidente Antônio Carlos - UNITPAC - TO

Área: Ciências da saúde

Introdução: O Health Design Thinking combina os princípios do design thinking com a expertise e os desafios específicos do setor da saúde. Essa abordagem centrada no ser humano busca compreender profundamente as necessidades e os desejos dos pacientes, profissionais de saúde e outras partes interessadas, a fim de criar soluções inovadoras e impactantes para melhorar a qualidade dos cuidados de saúde. **Objetivos:** A aplicação teve como objetivo desenvolver habilidades de pensamento crítico e solução de problemas nos alunos. Fomentar a criatividade e a inovação na área da saúde incentivando os alunos a pensarem além das abordagens tradicionais, buscando soluções inovadoras para melhorar os cuidados de saúde.

Metodologia: A primeira etapa foi fazer uma introdução do conceito de Health design thinking aos alunos. Explicação sobre o que é uma abordagem centrada no paciente que combina princípios de design e saúde para encontrar soluções inovadoras. A segunda parte foi a identificação dos desafios: Foi solicitado aos alunos que identificassem um problema relacionado à saúde que eles gostariam de abordar e criar soluções para o problema. A terceira parte foi a pesquisa e empatia: Foi solicitado aos alunos a realização de pesquisas e entrevistas com pessoas que estão enfrentando o problema identificado, podendo incluir na pesquisa entrevista de pacientes, profissionais de saúde ou outras partes interessadas. Na quarta parte foi solicitado a definição do problema: Com base na pesquisa e empatia, os alunos foram orientados a definirem claramente o problema que desejariam resolver. Na quinta parte realizamos uma sessão de brainstorming em sala de aula, incentivando os alunos a gerarem o máximo de ideias possíveis para resolver os problemas identificados. Na sexta parte trabalhamos as apresentações das ideias: Nesta parte os alunos passaram a apresentar as ideias dos grupos, levando em consideração a viabilidade, o potencial de impacto e a adequação às necessidades dos usuários.

Resultados/Discussão: A aplicação da metodologia despertou o pensamento criativo e inovador, estimulando os alunos do primeiro período da disciplina de inovações tecnológicas a pensarem de forma criativa na busca por soluções para os desafios da área da saúde, gerando nos alunos o encorajamento a explorarem o potencial da tecnologia e da inovação na área da médica. A aplicação do Health Design Thinking na formação de alunos pode ajudá-los a se tornarem profissionais mais capacitados, criativos e centrados no paciente. **Considerações Finais:** O Health Design Thinking proporciona uma abordagem inovadora e centrada no ser humano, que vai além do ensino tradicional e prepara os alunos para os desafios reais que encontrarão na prática médica. Uma das principais vantagens do Health Design Thinking é que ele estimula a criatividade e o pensamento fora da caixa nos alunos. Eles são incentivados a questionar o estado atual das coisas e a buscar soluções inovadoras para os problemas complexos da saúde. Além disso, o Health Design Thinking promove a empatia e a compreensão das necessidades dos pacientes. Isso é fundamental para que os alunos desenvolvam uma abordagem mais humanizada e empática na prática médica.



Palavras-chave: Medicina. Inovação. Resolução de problemas. Empatia. Colaboração. Cuidado de saúde.