

CONVIVER COM PARKINSON: PROJETO TERAPÊUTICO INTERPROFISSIONAL NO CUIDADO AO PACIENTE E A EDUCAÇÃO PERMANENTE PARA OS CUIDADORES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Introdução: A Doença de Parkinson (DP) é uma enfermidade neurodegenerativa progressiva que limita a independência do paciente. Assumindo-se que o familiar pode se tornar o principal cuidador é necessário que a família seja devidamente instrumentalizada. O projeto foi construído, a partir das demandas apresentadas por cuidadores e do interesse da equipe em ampliar a integralidade do cuidado dos pacientes com DP. Objetivos: Criar um grupo em que pacientes e cuidadores pudessem trocar experiências, simultaneamente ao desenvolvimento de atividades que atendessem as principais demandas em relação a DP e suas repercussões cotidianas. Realizar visitas domiciliares para entender as implicações do adoecimento na dinâmica familiar. Resultados: O projeto se desenvolveu durante 2018, com a formação de 2 grupos de pacientes e cuidadores. Os encontros focaram no empoderamento do paciente e de sua família no cotidiano com DP. Entre os pacientes observamos uma importante diversidade etária, socioeconômica e também de grau de acometimento pela doença. Para complementar o estudo, 5 pacientes e familiares receberam visitas domiciliares que abordaram o contexto do adoecimento e cuidado. A partir dessas entrevistas foram redigidas narrativas que continham as histórias contadas pelos entrevistados e as demandas percebidas pelos entrevistadores. Entre essas demandas estava a necessidade por parte dos cuidadores de um espaço reservado para expressarem seus sentimentos. Conclusão: Os resultados do projeto foram satisfatórios. O projeto foi continuado em 2019. Diante das demandas percebidas e do entendimento que a função de cuidador vem acompanhada de uma sobrecarga, realizamos modificações em prol da valorização do cuidado ao cuidador.

Não há conflito de interesse.

