

O IMPACTO DO ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL NA PREVENÇÃO DA PRÉ-ECLÂMPسيا NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

A pré-eclâmpسيا é uma doença hipertensiva específica da gravidez caracterizada por hipertensão após a 20ª semana de gestação, associada à proteinúria ou a disfunção de órgãos-alvo. Está entre as principais causas de morte materna e perinatal, sendo importante buscar medidas preventivas. Logo, esse estudo tem o objetivo de analisar as consequências do estilo de vida saudável na prevenção da pré-eclâmpسيا no âmbito da atenção primária à saúde. Nesse contexto, trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, na qual a busca de artigos ocorreu em abril de 2022 nas bases de dados PUBMED, LILACS e MEDILINE, com descritores: Estilo de Vida Saudável, Pré-Eclâmpسيا e Atenção Primária à Saúde. A pesquisa foi desenvolvida tendo como critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos 5 anos, nos idiomas inglês, português e espanhol e que abordem a temática. Já os critérios de exclusão foram: estudos que não respondiam a pergunta de pesquisa, publicados fora do período estabelecido, teses e dissertações, estudos de revisão e artigos repetidos. Foram recuperados 112 artigos inicialmente e apenas 13 permaneceram para leitura na íntegra. Os resultados analisados mostraram conflito acerca da real relevância do estilo de vida saudável na prevenção da pré-eclâmpسيا. Alguns estudos demonstraram maior benefício da atividade física em relação à dieta hipossódica para a redução do sobrepeso e obesidade na gestação, mas em outros não foram observados grandes impactos na prevenção dessa doença. Portanto, não foi possível obter uma resposta cristalizada referente ao tema, sendo necessários mais estudos clínicos. Porém, observou-se que o controle de peso, atrelado a uma monitorização na alimentação, pode estabelecer uma regulação adequada da pressão arterial e mitigar a incidência de níveis pressóricos elevados, prevenindo a pré-eclâmpسيا.

REFERÊNCIAS

Almli I, Haugdahl HS, Sandsæter HL, Rich-Edwards JW, Horn J. Implementando um estilo de vida pós-parto saudável após diabetes gestacional ou pré-eclâmpsia: um estudo qualitativo do papel do parceiro. *BMC Gravidez Parto*. 31 de janeiro de 2020;20(1):66. doi: 10.1186/s12884-020-2769-6.

Almli I, Haugdahl HS, Sandsæter HL, Rich-Edwards JW, Horn J. Implementando um estilo de vida pós-parto saudável após diabetes gestacional ou pré-eclâmpsia: um estudo qualitativo do papel do parceiro. *BMC Gravidez Parto*. 31 de janeiro de 2020;20(1):66. doi: 10.1186/s12884-020-2769-6.

DA SILVA, Patrick Leonardo Nogueira et al. Cuidados pré-natais e puerperais às gestantes de um centro de saúde de Minas Gerais quanto ao risco de pré-eclâmpsia: aspectos clínicos, nutricionais e terapêuticos. **Journal of Health & Biological Sciences**, v. 5, n. 4, p. 346-351, 2017.

Dodd JM, Deussen AR, Louise J. Um estudo randomizado para otimizar o ganho de peso gestacional e melhorar os resultados de saúde materna e infantil por meio de aconselhamento pré-natal sobre dieta, estilo de vida e exercícios: o teste randomizado OPTIMIZE. *Nutrientes*. 2 de dezembro de 2019;11(12):2911. doi: 10.3390/nu11122911. PMID: 31810217;

Glibowski P. Alimentos orgânicos e saúde. *Rocz Panstw Zakl Hig*. 2020; 71 (2): 131-136. doi: 10.32394 / rpzh.2020.0110.

Hajianfar H, Esmailzadeh A, Feizi A, Shahshahan Z, Azadbakht L. A associação entre os principais padrões alimentares e complicações relacionadas à gravidez. *Arco Irã Med*. 1º de outubro de 2018;21(10):443-451.

KILLEEN, Sarah Louise et al. Efeito de uma intervenção no estilo de vida pré-natal no índice inflamatório dietético e suas associações com desfechos maternos e fetais: uma análise secundária do estudo PEARS. **Nutrientes** , v. 13, n. 8, pág. 2798, 2021.

NURUDDIN, Rozina et al. The Efficacy of a Personalized mHealth Coaching Program During Pregnancy on Maternal Diet, Supplement Use, and Physical Activity: Protocol for a Parallel-Group Randomized Controlled Trial. *JMIR research protocols*, v. 10, n. 11, p. e31611, 2021.

RAGUEMA, Nozha et al. Increased physical activity is correlated with improved pregnancy outcomes in women with preeclampsia: A retrospective study. *Pregnancy Hypertension*, v. 21, p. 118-123, 2020.

Rogozińska E, Marlin N, Jackson L, Rayanagoudar G, Ruifrok AE, Dodds J, Molyneaux E, van Poppel MN, Poston L, Vinter CA, McAuliffe F, Dodd JM, Owens J, Barakat R, Perales M, Cecatti JG, Surita F, Yeo S, Bogaerts A, Devlieger R, Teede H, Harrison C, Haakstad L, Shen GX, Shub A, Beltagy NE, Motahari N, Khoury J, Tonstad S, Luoto R, Kinnunen TI, Guelfi K, Facchinetti F, Petrella E, Phelan S, Scudeller TT, Rauh K, Hauner H, Renault K, de Groot CJ, Sagedal LR, Vistad I, Stafne SN, Mørkved S, Salvesen KÅ, Jensen DM, Vitolo M, Astrup A, Geiker NR, Kerry S, Barton P, Roberts T, Riley RD, Coomarasamy A, Mol BW, Khan KS, Thangaratinam S. Efeitos da dieta pré-natal e atividade física nos resultados maternos e fetais: meta-análise de dados de pacientes individuais e avaliação econômica da saúde. *Avaliação Tecnológica em Saúde*. 2017 agosto;21(41):1-158. doi: 10.3310/hta21410.

ROMERO-ARAUZ, Juan Fernando et al. Guía de práctica clínica. Preeclampsia-eclampsia. **Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social**, v. 50, n. 5, p. 569-579, 2012.

Sandsæter HL, Horn J, Rich-Edwards JW, Haugdahl HS. Pré-eclâmpsia, diabetes gestacional e risco posterior de doença cardiovascular: experiências de mulheres e motivação para mudanças no estilo de vida exploradas em entrevistas de grupos focais. *BMC Gravidez Parto*. 27 de novembro de 2019;19(1):448. doi: 10.1186/s12884-019-2591-1. PMID: 31775681;

Timpka S, Stuart JJ, Tanz LJ, Rimm EB, Franks PW, Rich-Edwards JW. Estilo de vida na progressão de distúrbios hipertensivos da gravidez para hipertensão crônica no Nurses' Health Study II: estudo de coorte observacional. *BMJ*. 12 de julho de 2017;358:j3024. doi: 10.1136/bmj.j3024.

PALAVRAS-CHAVE: Estilo de Vida Saudável. Pré-eclâmpsia. Atenção Primária à Saúde.