

## EXISTE ASSOCIAÇÃO ENTRE O TESTE DE SENTAR E LEVANTAR 5 VEZES E A FORÇA MUSCULAR DOS MEMBROS INFERIORES DE INDIVÍDUOS COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA?

**Introdução:** A Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa, na qual há declínio da mobilidade e independência funcional. O movimento de sentar e levantar é considerado pré-requisito fundamental para mobilidade e independência. O Teste de Sentar-Levantar Cinco Vezes (TSLCV) é um instrumento útil para avaliar esse movimento em indivíduos com disfunções neurológicas e tem sido descrito como uma medida indireta para avaliar a força muscular dos membros inferiores. **Objetivo:** Avaliar a associação entre o TSLCV e a força de membros inferiores em indivíduos com ELA. **Metodologia:** Estudo aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE 08661019.9.0000.5149), do qual participaram indivíduos diagnosticados com ELA capazes de realizar a atividade de sentar e levantar. Foi mensurada a força muscular de membros inferiores bilateralmente, através do *Medical Research Council*, e aplicado o TSLCV, que mede o tempo consumido para sentar e levantar cinco vezes, o mais rapidamente possível. Para avaliar a associação entre as variáveis foi realizada uma regressão linear simples. **Resultados:** Participaram do estudo 38 indivíduos com média de idade 55,7±9,9 anos, mediana de 0,29 anos de diagnóstico (percentil 25-75: 0,13-2,0). A maioria era do sexo masculino (73,7%), teve o início espinhal (78,9%) e estava classificado no estágio leve da doença (57,9%). Gastaram em média 19,0±9,5 segundos para realizar o TSLCV e apresentaram um escore médio de 29,5±6,8 para a força muscular dos membros inferiores. Foi verificado que o TSLCV está associado à força muscular dos membros inferiores em pessoas com o diagnóstico de ELA ( $\beta=-0,531$ ;  $p=0,001$ ). O resultado da regressão indicou que a força muscular explicou 28,2% da variação do tempo do TSLCV. **Conclusão:** Houve associação entre o tempo gasto no teste de sentar e levantar 5 vezes e a força dos membros inferiores em indivíduos com ELA. Porém, a magnitude da associação sugere que outros fatores, além da força, influenciam no desempenho do teste.

**Palavras-chave:** Esclerose Amiotrófica Lateral, Força Muscular, Limitação de Mobilidade