

MODALIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Melissa de Castro Gomes
Edna Andria dos Santos Cortês
Thaissa Bianca Silva Nunes
Alice Cristina Rodrigues Borges
Aline Alves de Aquino
Andressa De Jesus França
Andrea Simões Barroso da Silva
Residência Pedagógica- Biologia/ICB

NOME DA ESCOLA: Escola Estadual Ângelo Ramazzotti	
ANO ESCOLAR: 2023	Nº DE DISCENTES: Indeterminada
CARACTERÍSTICAS DA TURMA: Turmas do 1º, 2º e 3º anos do matutino	
DISCIPLINA: Biologia	Nº DE AULAS MINISTRADAS 1
HABILIDADE BNCC/RCA: (EM13CNT207) Identificar, analisar e discutir vulnerabilidades vinculadas as vivências e aos desafios contemporâneos aos quais as juventudes estão expostas, considerando os aspectos físicos, psicoemocional e social, a fim de desenvolver e divulgar ações de prevenção e de promoção da saúde e do bem-estar.	
OBJETIVO (S): Conscientizar todos, com enfoque nas mulheres para a importância da realização da mamografia e do autoexame das mamas.	
SEQUÊNCIA DIDÁTICA Aula 1 <ol style="list-style-type: none">1. Apresentar a equipe de residentes da biologia – 2 minutos;2. Conscientizar os alunos sobre o objetivo da ação do Outubro Rosa – 6 minutos;3. Tirar dúvidas dos alunos sobre a ação do Outubro Rosa – 5 minutos;4. Entregar os panfletos acompanhados por brindes para os alunos – 2 minutos.	
INSTRUMENTO AVALIATIVO: A ação do Outubro Rosa foi uma avaliação diagnóstica e formativa, pois foi conversado com os alunos os tópicos principais sobre a importância de fazer o exame e procurar profissionais da saúde perante a situação. E, conforme foi apresentado os tópicos, os alunos interagiram com perguntas, dúvidas e até mesmo dando ideias para acrescentar na ação.	
RECURSOS NECESSÁRIOS: Painel e panfletos.	

RELATO DE FUNCIONAMENTO DO RELATO DE EXPERIÊNCIA

AÇÃO DO OUTUBRO ROSA

Devido ao alto índice de câncer de mama e casos que ocorreram com familiares próximos, foi feita a escolha da temática da ação juntamente com as demais residentes, preceptora e bibliotecária. Com o objetivo de conscientizar as alunas que são agentes multiplicadoras das informações, o tema foi proposto para que haja instruções sobre o câncer de mama, cuidados e prevenções. A escola é o local onde se absorvem conhecimentos e aprendizagens, sendo o ambiente perfeito para abordar o assunto de maneira mais dinâmica e informativa. Não queríamos deixar esse momento passar despercebido e aproveitamos para aplicar a ação no devido mês que é conscientizado, mas deixando claro que não é somente esse mês em especial que deve ser feita a prevenção do câncer de mama.

Foi organizado em reunião para decidir os modelos de painel, panfletos, decorações, brindes e o dia da ação. Uma ação conjunta com as residentes de biologia, preceptora e a bibliotecária, onde cada uma se propôs a dar um valor específico para a compra de materiais para elaboração de painéis, brindes, fitas, balões e também a confecção dos materiais.

O dia da ação foi na data 30 de outubro, no horário do intervalo para todas as turmas no turno matutino, em uma área próximo ao corredor em que os alunos tinham fácil acesso de avistarem nosso painel e mesa com os panfletos e brindes. Desta maneira conseguimos chamar a atenção de todas as turmas, professores, colaboradores, e principalmente o público em foco que eram as alunas, onde recebeu-se a visita de 3 turmas do ensino médio, com aproximadamente 50 alunas que receberam as informações e os brindes.

O objetivo dos panfletos era bem direto com pequenas frases e ilustrações para como fazer o autoexame, como: “ se toca”, “debaixo do braço direito”, “debaixo do braço esquerdo”, “toda a mama”, “por cima da mama”, “deite-se e toque-se”, para assim terem o conhecimento da importância do toque.

O propósito desta ação é bem clara, abordar para o ambiente escolar temáticas que são vistas no dia a dia. Com o enfoque deste relato sobre outubro rosa, foram debatidos os demais tópicos: o que é o câncer de mama, quem são os alvos principais, meios de prevenções, a importância do toque em áreas específicas dos seios e locais onde podem ir se consultar, como exemplo o posto de saúde (SUS) ou uma clínica privada de acordo com a preferência da paciente.

Os pontos positivos desta ação foi promover a conscientização das mulheres sobre a doença, a importância de fazer a prevenção e de como diagnosticá-la. Pontos em que podem acrescentar para melhoria desta ação é levar alguém que seja um profissional da saúde para abordar mais a fundo sobre este conteúdo e criar dinâmicas para melhor interação dos alunos.

Dessa forma foi finalizada a ação, onde os alunos foram bastante participativos, e houve até um membro do jornal da escola que é composto pelos alunos, onde fez uma pequena entrevista para fazer a publicação no portal.



Figura 1 – Painel do outubro rosa.

Fonte: Melissa Castro, 2023.



Figura 2 – Panfletos juntamente com os brindes.

Fonte: Melissa Castro, 2023.



Figura 3 – Preceptora, residentes e alunas com os panfletos.

Fonte: Andressa França, 2023.



Figura 4 – Entrevista para o jornal da escola.

Fonte: Andressa França, 2023.