



FACULDADE UNINTA ITAPIPOCA
CURSO BACHARELADO EM FISIOTERAPIA

**FRANCISCO MAYCON COELHO FREITAS¹ WILMA PALOMA DINIZ
CLEMENTINO²**

CLARA WIRGINIA QUEIROZ MOURA³

- 1. Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE, Brasil.**
- 2. Discente do curso de Fisioterapia na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE, Brasil.**
- 3. Docente na Faculdade Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE, Brasil.**

**PRÁTICA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM FIBROSE
CÍSTICA**

ITAPIPOCA

2023

FRANCISCO MAYCON COELHO FREITAS¹

WILMA PALOMA DINIZ CLEMENTINO²

CLARA WIRGINIA QUEIROZ MOURA³

PRÁTICA DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM FIBROSE
CÍSTICA

Projeto de Pesquisa Submetido à disciplina de Pneumofuncional para obtenção da 2º nota da Avaliação Parcial.

Orientador (a): Prof(a). Ma. Clara Wirginia de Queiroz Moura.

ITAPIPOCA – CE

2023

RESUMO

Introdução: Fibrose cística (FC) é uma doença autossômica recessiva por uma mutação no gene CFTR, localizado no cromossomo 7. A doença ainda não tem cura, mas, se diagnosticada precocemente, pode ser tratada diminuindo bastante seus efeitos sobre o organismo, a fibrose cística pode ser identificada através do Teste do Pezinho e diagnosticada através de exames genéticos, o teste deve ser realizado em amostras colhidas em até 30 dias de vida do recém-nascido. Ao longo dos anos, o aprofundamento sobre a fisiopatologia desta doença tem permitido inúmeros avanços em relação ao diagnóstico e ao tratamento, e modificado o prognóstico tanto em relação à expectativa, quanto à qualidade de vida, tornando cada vez maior a vida média desses pacientes. **Objetivos:** Este estudo tem como principal objetivo descrever a atuação da fisioterapia respiratória em pacientes com fibrose cística. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo integrativa. A pesquisa da literatura foi realizada nas bases de dados eletrônicas PubMed, SciELO e Pedro. As palavras-chave usadas em várias combinações foram: Fibrose cística, fisioterapia respiratória e técnicas fisioterapêuticas. A pesquisa foi limitada a artigos de língua portuguesa, com estudos envolvendo seres humanos e que foram publicados entre os anos 2007 a 2022. **Resultados e Discussão:** A fisioterapia respiratória é recomendada para os pacientes com FC por possuir técnicas efetivas para aumento da expectoração de secreção, no entanto ainda se faz necessária a comprovação científica, em longo prazo, dos efeitos de cada técnica. Possui como principal objetivo a desobstrução e ventilação de todas as áreas dos pulmões, bronquíolos e brônquios, compensando o clearance mucociliar diminuído. **Considerações finais:** Nas últimas décadas, diversos avanços no diagnóstico e tratamento da FC mudaram o cenário da doença, com aumento expressivo da expectativa de vida. Desta forma a presente revisão buscou analisar as principais técnicas da fisioterapia respiratória, a fim de expor seus benefícios no tratamento da FC.

Palavras-chave: Fibrose cística - Fisioterapia Respiratória - Técnicas fisioterapêuticas