**SISTEMA FREESTYLE LIBRE DE MONITORIZAÇÃO FLASH DE GLICOSE**

**PARA VERIFICAÇÃO CONTÍNUA DA GLICEMIA**

**EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS**

Marcela Porangaba Lopes¹; Clara Carollyne Lins de Souza¹; Emanuele Tavares da Costa²

Neíde Fernanda de Oliveira Silva¹; Yana Beatriz Farias Lopes¹; Vivian Marcella dos Santos Silva3.

¹Graduandas em Enfermagem, Faculdade CESMAC do Sertão.

E-mail: [porangabamarcela@gmail.com](mailto:porangabamarcela@gmail.com);

²Graduanda em Enfermagem. Faculdade Regional da Bahia – UNIRB, Campus Arapiraca.

3 Mestre em Enfermagem- Universidade Federal de Alagoas.

**INTRODUÇÃO**: O Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia crônica associada a elevação persistente da glicemia. A avaliação constante dos níveis glicêmicos é necessária para adequar a insulinoterapia, desse modo, foi lançado o sistema Freestyle Libre de Monitorização Flash da Glicose (MFG), com tecnologia que auxilia o enfermeiro na terapêutica para regulação dos valores da glicose, medindo de forma instantânea e diária. **OBJETIVO:** Descrever a efetividade e os benefícios da MFG para o tratamento do DM. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, com a questão norteadora: qual recurso tecnológico usado para facilitar a insulinoterapia? Através das bases de dados SCIELO e LILACS foram selecionados 3 artigos publicados entre os anos de 2016 e 2018. **RESULTADOS:** O sistema Freestyle Libre é caracterizado por um sensor aplicado no tecido subcutâneo na parte posterior do braço, resistente à água, calibrado de fábrica e com durabilidade de 14 dias. Liberado, sem contraindicações, a partir de 4 anos de idade. Ao aproximar o leitor, verifica-se a taxa atual glicêmica, o histórico de 8 horas e a tendência dos valores. Ensaios clínicos confirmam a exatidão de 99,7% e a incidência de reações cutâneas < 9%. Além disso, a adesão a terapia aumenta por não necessitar de punções puntiformes nas polpas digitais. **CONCLUSÃO:** A MFG compreende uma ferramenta eficaz e indolor para controle metabólico do DM. Ademais, permite um vínculo entre o enfermeiro e paciente devido a oportunidade da autogestão em seu tratamento e redução das repercussões negativas atreladas aos quadros de hipoglicemia ou hiperglicemia.

**DESCRITORES:** Tecnologia biomédica, automonitorização glicêmica, diabetes mellitus, insulina.

**REFERÊNCIAS:**

Cardoso, H. et al. Consenso Nacional para a Utilização do Sistema de Monitorização Flash da Glicose. **Revista Portuguesa de Diabetes**, 2018.

Carrilho, F. et al. Posição sobre o Impacto Clínico do Sistema de Monitorização Flash da Glicose na Autogestão da Diabetes Mellitus. **Revista Portuguesa de Diabetes**, 2016.

Torre, E. M.; Medina, J. L. Sistema de Monitorização Flash da Glicose (MFG): Benefícios para os Doentes, Profissionais e Sistema de Saúde. **Revista Portuguesa de Diabetes**, 2016.