

APENDICE B

MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO

Mostra Cientifica de Pesquisa

O USO DA CINESIOTERAPIA EM MULHERES COM ENDOMETRIOSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Tailane Paiva dos Santos

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [tailanepaiva2016@gmail.com](mailto:tailanepaiva2016@gmail.com)

M.a Clara Wirginia de Queiroz Moura

Docente do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. \*Orientador. [clarawirginia@gmail.com](mailto:clarawirginia@gmail.com)

Introdução: A endometriose é uma patologia ginecológica crónica e muitas vezes debilitante, caracterizada por implante e crescimento do tecido endometrial responsável por revestir o útero fora da cavidade uterina. Este tecido pode se desenvolver em outros órgãos da pelve como trompas, ovários, intestinos e bexiga, levando como sintomas dores pélvicas crónicas. dispareunia e infertilidade. A complexidade da endometriose adjunto com seu impacto significativo na qualidade de vida das pacientes afetadas se torna um tema de extrema importância a ser pesquisado. Objetivo: Descrever a importância da cinesioterapia como recurso terapêutico no tratamento da endometriose, através de uma revisão integrativa. Método: Trata-se de uma revisão integrativa realizado na base de dados da Web Of Science e Scielo no período de abril de 2024, com o intuito de identificar estudos que relatassem as abordagens fisioterapêuticas utilizando como recurso a cinesioterapia no tratamento da endometriose. Os critérios de inclusão de artigos foram integrados com artigos que tivesse amostra feminina com endometriose que realizasse tratamento utilizando a fisioterapia e recursos como a cinesioterapia. Resultados: Os estudos mostram que a fisioterapia pode ajudar e muito as mulheres portadoras da endometriose tendo como tratamento a cinesioterapia, onde são utilizados movimentos voluntários repetitivos proporcionando o aumento da força muscular, resistência a fadiga, melhorando a mobilidade, flexibilidade, contraçào muscular e alívio da dor. São vários exercícios utilizados na cinesioterapia como o pilates, exercícios de kepel, que ohjetiva trabalhar a musculatura perineal para o tratamento da hipotonia do assoalho pélvico, fortalecimento muscular e exercícios cinéticos específicos como saquinho no períneo, PTL, conscientização da contraçäo voluntária, uso de cones e uso da bola suíça.

 Conclusão: A fisioterapia para o tratamento da endometriose, possibilita uma melhor qualidade de vida, bem-estar fisico, emocional e social da mulher, assim como também

# U UNINTA

auxilia na melhora funcional do assoalho pélvico, na diminuição dos efeitos colaterais, e do seu relacionamento com o seu parceiro. As diferentes abordagens fisioterapèuticas como a cinesioterapia parecem trazer diversos beneficios as mulheres com endometriose. São vários exercícios utilizados na cinesioterapia como o pilates, exercício de kegel, fortalecimento muscular e exercícios cinéticos específicos como o saquinho no períneo,  OSO e OOiåS

Descritores: Endometriose, Tratamento fisioterapêutico, cinesioterapia, qualidade de vida.

Referências

AMARAL, Patricia Peres. Aspectos aiagnostlcos e terapeuticos aa endometnose. 35t-.

Monografia (Graduação Fármacia) - Faculdade de Educação e Meio Ambiente.

Ariquemes- RC), 2017. Disponível AMARAL, P. P. - ASPECTO DIAGNÓESTICOS E TERAPÊUTICOS DA ENDOMETRIOSE.pdf

(faema.edu.br)>.Acesso em: 01 nov.2021.

OLIVEIRA, A. A.et al. Abordagem fisioterapêutica na disfunção músculo-esquelética ocasionada pela endometriose profunda. Anais do fórum de iniciação científica da funec, v. 3 n. 3, 2012. Disponível ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA DISFUNÇÃO MÁSCULO-ESQUELÉTICA OCASIONADA PELA

ENDOMETRIOSE

SOARES, Mariana Vieira. Modalidades fisioterapêuticas como tratamento coadjuvante na endometriose e sua sintomatologia: uma revisão na literatura. 23f. Monografia (Graduação Fisioterapia)- Centro Universitário de Maringá, Maringá-Pr, 2020. Disponível em:< SOARES, MARIANA VIEIRA.pdf  Acesso em:

22 out- 2021

