

# FATORES DE RISCO ASSOCIADOS AO TRACOMA NO BRASIL: UMA METASSÍNTESE QUALITATIVA

Helena de Andrade Nogueira Lucena<sup>1</sup>, Yasmin Dias Ribeiro<sup>1</sup>, Pedro Hélio Estevam Ribeiro Júnior<sup>2</sup>

1 – Acadêmica de Medicina na Faculdade de Medicina de Itajubá – FMIT – Itajubá, Minas Gerais

2 – Médico Residente de Oftalmologia na Universidade Federal de Uberlândia - UFU – Uberlândia, Minas Gerais

## INTRODUÇÃO

O tracoma é uma afecção inflamatória ocular crônica que tem como agente etiológico a *Chlamydia trachomatis*. Encontra-se inserido no grupo das doenças tropicais negligenciadas, relacionadas às doenças parasitárias mais comuns entre grupos de pessoas mais pobres e é reconhecido como importante problema de saúde pública, por ser esta a principal causa de cegueira evitável. A Organização Mundial de Saúde (OMS) considera o tracoma endêmico em regiões subdesenvolvidas da África, Ásia e Américas Central e do Sul. Países que possuem melhores condições de higiene e de saúde tem a incidência de tracoma progressivamente menor. Através de uma metassíntese qualitativa, pretende-se analisar os fatores relacionados ao tracoma no Brasil de modo a identificá-los para elaborar políticas públicas eficazes voltadas ao tratamento desse problema.

## MÉTODOS

Foi realizada uma revisão de literatura via metassíntese qualitativa com base na pesquisa de trabalhos publicados indexados nas bases de dados MEDLINE (PubMed) e BIREME (BVS) utilizando os descritores: “tracoma”, “Brasil”, “epidemiologia”, “fatores de risco” e seus correspondentes na língua inglesa. Foram incluídos para análise todos os trabalhos originais e de revisão sistemática que estivessem em português ou inglês que avaliaram os fatores de risco associados ao tracoma. Foram excluídos trabalhos em duplicatas e cujos participantes eram oriundos de amostras clínicas.

## DESENVOLVIMENTO

Foram encontrados 118 artigos, dos quais 41 preencheram critérios para composição da análise proposta. Dentre os principais fatores de risco identificados em estudos nacionais encontram-se: crianças que frequentavam creches; analfabetos; fácies sujas; maior número de pessoas por cômodo; zona rural; falta de saneamento básico; chefe da família sem escolaridade; algumas tribos indígenas; população carcerária. Foi observado também que a melhor

educação sanitária e higiênica da população se mostrou eficaz na redução da incidência dessa patologia e fora atrelada a melhores resultados no tratamento.

#### CONCLUSÃO:

É possível perceber que os principais fatores relacionados à ocorrência do tracoma associam-se, principalmente, a condições precárias de vida e à falta de saneamento básico, evidenciando a necessidade de elaborar políticas públicas sanitárias e sociais que sejam eficazes no combate a essa patologia ainda negligenciada.

Palavras-Chave: Prevalência, tracoma, Brasil, fatores de risco.