**CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM ESTOMIAS**

**Thais Hellen Nascimento Moura**

Graduanda em Enfermagem. Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. E-mail: thaishellen55@gmail.com

**Maria Ivaneide Teixeira dos Santos**

Graduanda em Enfermagem. Faculdade Uninta Itapipoca. Amontada – Ceará

**Francisco Mayron Morais Soares**

Enfermeiro. Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará

**Introdução:** A estomia é um procedimento cirúrgico onde é realizado a abertura de um órgão oco para o meio externo, com o objetivo de realizar a eliminação de resíduos fecais, trocas de gases e alimentação, podendo ser classificada conforme sua localização, como ileostomia, colostomia, urostomia. Esta condição gera ao indivíduo alterações físicas, interferindo na sua autoestima, imagem corporal e vida social. Os cuidados de enfermagem a esse paciente devem estar direcionados ao autocuidado do paciente, alertando quantos aos cuidados com a pele, alimentação e cuidados específicos com a bolsa coletora. **Objetivo:** Identificar quais os cuidados de enfermagem ao paciente estomisado. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, utilizando-se como base de dados a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e tendo como descritores: Estomias, Cuidados De Enfermagem, Enfermagem, combinados com o operador booleano *and*. Como critérios de inclusão, optou-se por artigos disponíveis na integra publicados nos últimos cinco anos (2022-2018) em português, onde foram encontrados 26 estudos. Como critérios de exclusão, utilizou-se: artigos duplicados e estudos que não correspondiam com a temática estudada, encontrando-se 22 produções. Na leitura de títulos, resumos e palavras-chave destas na íntegra, selecionou-se 16 trabalhos científicos e após a leitura completa das produções, selecionou-se 5 trabalhos para compor a amostra final do estudo, pois apresentavam concordância com a temática em questão. **Resultados:** Pessoas com estomias enfrentam dificuldades em relação a higiene e manuseio do equipamento coletor e cuidados com a pele periestomal, cabendo a enfermagem ajudar e auxiliar na realização destes cuidados assistenciais. Os cuidados com estoma requerem habilidades de higiene, esvaziamento e troca do dispositivo, recorte e colocação do equipamento coletor. O manejo inadequado da estomia e da bolsa coletora podem ocasionar o contato dos resíduos fecais com a pele, além de traumas relacionados a adesividade do coletor, o que vem a resultar em dermatites na pele periestomal. Os estudos demostraram que a localização inadequada do estoma e a deficiência no autocuidado elevam o risco de dermatite, sangramento, prolapso, necrose, hérnias, edema, extravasamento de resíduos, entre outras adversidades. A enfermagem atua orientando quanto ao recorte, colocação correta e uso do equipamento coletor, auxiliando na prevenção dessas complicações. O profissional enfermeiro deve orientar também, em relação a alimentação, para evitar o acúmulo de gases, odor e vazamento, evitando momentos desagraveis e constrangimento ao indivíduo. **Conclusão:** Diante do exposto, fica evidente que os cuidados de enfermagem ao paciente estomisado estão relacionados com a higiene do estoma e da pele periestomal, a observação do estoma e da pele periestomal e os cuidados com o sistema coletor.

**Descritores:** Estomias; Cuidados De Enfermagem; Enfermagem.

**Referências**

Silva IP, Sena JF, Lucena SKP, Xavier SSM, Mesquita SKC, Silva VGF, Costa IKF. Autocuidado de pessoas com estomias intestinais: implicações para o cuidado de Enfermagem. REME - Rev Min Enferm. 2022[citado em 03/04/2023];26:e-1425. DOI: 10.35699/2316-9389.2022.38661

Silva BWAC, O LB, Araújo AKD, Medeiros MBC, Melo VL, Sena JF, et al. Analysis of self-care videos on YouTube about exchange of intestinal ostomy bags. Rev Rene. 2020;21:e44275. DOI: https://doi.org/10.15253/2175-6783.20202144275

Silva PN, Rocha IC, Bueno DMA, et al. Estomias de eliminação: uma abordagem em grupo com enfermeiras. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro. 2021;11:e4135. DOI: http://doi.org/10.19175/recom.v11i0.4135