

IMPACTOS DA MASTECTOMIA E DA MAMOPLASTIA NA VIDA DAS MULHERES COM CÂNCER DE MAMA

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é uma das maiores causas de morte e a segunda neoplasia maligna mais comum, estima-se que esta doença crescerá cerca de 45% até 2030. O tratamento com a mastectomia consiste na retirada total da glândula mamária, podendo gerar alterações na autoimagem da mulher, perda funcional e mudança emocional e social, provocando efeitos negativos na qualidade de vida em todos os aspectos. Dessa forma, mulheres optam pela reconstrução mamária após esse procedimento, restaurando assim, a aparência da mama. Esta restauração pode ocorrer ao mesmo tempo ou depois da mastectomia, a depender do caso. **MÉTODO:** Para tanto, foi realizada uma pesquisa eletrônica da literatura utilizando as bases de dados Cochrane Database, PubMed (U. S. National Library of Medicine) e Google Acadêmico, além de estudos de caso controle e pesquisas em artigos científicos. Ressaltamos que todos os termos elencados para a pesquisa encontram-se catalogados como Descritores de Ciência da Saúde (DeCS) da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) onde foram previamente consultados para averiguar sua exequibilidade. **RESULTADOS:** Foi observado, ao longo do estudo que a opção de reconstrução mamária acrescentou muito na vida das mulheres mastectomizadas, com melhora significativa da qualidade de vida com ascensão dos parâmetros físicos, psicológicos, sociais e níveis de independência das mulheres. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que as mulheres submetidas à mamoplastia depois de terem sido mastectomizadas apresentaram níveis altos de satisfação com suas qualidades de vida, tanto nos aspectos psicológicos quando nas suas relações sociais, evidenciando o importante peso que a autoestima tem relacionado com esta questão nas mulheres. Conclui-se também que a mamoplastia além de restaurar a aparência da mama, é capaz de amenizar o trauma psicológico até consequências mais extremas.

PALAVRAS-CHAVE: Impactos na Saúde, Mastectomia, Mamoplastia.