

MAMOPLASTIA REDUTORA E SEUS ASPECTOS EMOCIONAIS

INTRODUÇÃO: De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), o número de adolescentes entre 13 e 18 anos que realizam cirurgias plásticas tem crescido nos últimos anos. Entre os fatores que influenciam tal decisão está o padrão de beleza imposto pelas mídias sociais. A adolescência é a fase de construção da personalidade, em que a autoestima e a necessidade de se adequar aos modelos impostos são aspectos importantes e, frequentemente, determinantes na decisão de realizar uma cirurgia plástica. Dessa forma, a mamoplastia redutora é considerada uma das mais procuradas, devido às consequências de mamas grandes, como dor nas costas, dificuldade para encontrar roupas e nas relações sociopsicológico. Após a cirurgia, os pacientes demonstram melhorias marcantes na saúde emocional e física, além do mais desenvolvem maior qualidade de vida.

OBJETIVO: Esta discussão tem como objetivo mostrar que apesar de ser um tema que possui opiniões controversas, a mamoplastia redutora traz qualidades nos âmbitos físicos e psicológicos. Além disso, mostrar os benefícios dessa cirurgia na adolescência, pois se estima que 80% dos adultos com macromastia desenvolveram sintomas no início da juventude, tais como ansiedade e depressão.

MÉTODOS: Esse estudo foi baseado no levantamento bibliográficos de artigos científicos sobre a mamoplastia redutora e seus aspectos emocionais pelas plataformas SciELO, PubMed e PebMED.

RESULTADOS: Foi observado que a mamoplastia redutora está associada a melhorias na qualidade de vida dos pacientes adolescentes, com ênfase no bem-estar físico e psicossocial.

CONCLUSÃO: Por fim, este estudo demonstrou que, a maioria dos adultos com macromastia apresentam maiores insatisfações com a própria imagem corporal e os transtornos emocionais. Sendo assim, é notório que realizar a mamoplastia redutora precoce traz mais vantagens tanto físicas como psicológicas, as quais superam o risco de repetição de operação quando tardia.

Palavras chave: Adolescência, mamoplastia, distúrbios emocionais

