

HERNIOPLASTIA INCISIONAL CONCOMITANTE À ABDOMINOPLASTIA

INTRODUÇÃO: Pacientes submetidos à laparotomias de emergência apresentam elevada incidência de complicações, aproximadamente 47% nos primeiros trinta dias. Hérnias incisionais ocorrem em cerca de 11% das laparotomias, sendo vários fatores de risco contribuintes, incluindo o tipo de incisão, material para sutura e técnica de fechamento. **RELATO DE CASO:** J.N.S., 56 anos, sexo feminino, com hipotireoidismo em uso de Levotiroxina. Há um ano submetida a apendicectomia. No pós-operatório, evoluiu com deiscência e peritonite, sendo submetida a reabordagem por laparotomia de urgência. Posteriormente, evoluiu com hérnia incisional, corrigida concomitante à abdominoplastia. **DISCUSSÃO:** Há mais de 30 anos já sugeriam que a abdominoplastia facilita a cura das hérnias incisionais. Atualmente, novos estudos continuam a rondar tal situação. Em 2017, um estudo avaliou a correção de hérnias incisionais concomitante à abdominoplastia em pós-bariátrico. Das 62 operações, nenhuma teve complicações relevantes, como TVP ou TEP. Além, em 2016, outro estudo com 111 pacientes, demonstrou que a cirurgia combinada não aumenta risco significativo comparada com hernioplastia isolada. Em contrapartida, em 2014, estudo analisou 4.925 pacientes, notando maior índice de complicações pós-operatórias na cirurgia combinada comparada com abdominoplastia isolada (18.3% x 9.8%, $p < 0.001$). Outrossim, a correção das hérnias conjuntamente à dermolipectomia tem melhor resultado estético e funcional para pacientes lipodistróficos, melhorando autoestima e qualidade de vida. Em relação à hernioplastia, foi utilizada a técnica de Lichtenstein, que promove intervenção sem tensão no perioperatório (posição supina) e pós-operatório (em ortostase), evitando complicações decorrentes de hipertensão intra-abdominal e encolhimento da tela pós-implantação. Outras vantagens incluem retorno rápido do paciente às suas atividades usuais, prevenção de recidivas e menor necessidade de analgesia no pós-operatório. **CONCLUSÃO:** Apesar das moderadas discrepâncias na literatura, a hernioplastia concomitantemente à abdominoplastia destacou-se por aumentar a qualidade de vida, permitir a maior exposição das hérnias, evitar dois tempos cirúrgicos e possibilitar melhor resultado estético e funcional.

PALAVRAS-CHAVE: Hérnia abdominal. Abdominoplastia. Hernioplastia.