PAPEL DA CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

João Víctor Lisbôa Biondi de Almeida¹, Jaqueline Gomes Martins da Silva ², Luanna Regina de Araújo Caseca², Angélica Carneiro da Silva ², Rennan Antônio Barreto de Abreu³

1. Acadêmico de Odontologia - Centro Universitário Maurício de Nassau UNINASSAU, Recife – PE;

2. Acadêmico de Odontologia - Centro Universitário Maurício de Nassau UNINASSAU, Recife – PE;

3. Residente em Cirurgia Bucomaxilofacial do Hospital da Restauração, Recife - PE

**Email:** joaovbiondi@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** Os distúrbios do sono estão se tornando cada vez mais presentes na sociedade, impactando diretamente na qualidade de vida das pessoas. A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é um distúrbio respiratório decorrente da obstrução das vias aéreas superiores, causando redução na entrada de ar nos pulmões. **Objetivo:** Investigar, por meio da literatura, a importância da cirurgia bucomaxilofacial no tratamento da SAOS. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura com base de dados da Scielo e do Google Acadêmico seguindo conforme as palavras chaves, num intervalo de tempo dos últimos 10 anos, incluindo artigos originais e revisões de literatura em português e inglês, limitando o estudo em humanos. **Resultados:** A SAOS caracteriza-se pela interrupção do sono devido ao estreitamento das vias aéreas superiores, podendo levar à complicações cardiovasculares. Para realizar um bom diagnóstico, o cirurgião-dentista deve atentar-se à história do paciente, onde sintomas como apertamento dental, sonolência diurna e cefaléia ao acordar fazem parte da síndrome. Em relação ao exame físico, deve avaliar a morfologia do crânio e da face, no qual a micrognatia e a face alongada estão relacionadas com a doença, respectivamente. As opções de tratamento incluem abordagens cirúrgicas e não cirúrgicas. Dos tratamentos não cirúrgicos temos a dieta, o CPAP e o Dispositivo de Avanço Mandibular (DAM) como alternativa. Já dos procedimentos cirúrgicos temos a cirurgia ortognática. O DAM consiste em um aparelho intraoral ancorado aos dentes e mantém a mandíbula em uma posição anterior e aberta verticalmente, tracionando para frente a língua e os tecidos faríngeos. A cirurgia ortognática, é baseada no avanço maxilomandibular por meio de osteotomia da maxila e da mandíbula, demonstrando sucesso independente da cooperação do paciente. **Conclusão:** O conhecimento do cirurgião-dentista no diagnóstico e tratamento da SAOS é crucial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes portadores dessa síndrome.

**Palavras-Chave:** Apneia Obstrutiva do Sono. Cirurgia Ortognática. Diagnóstico

**Área temática:** Cirurgia / Implantodontia