



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

AÇÃO EDUCATIVA ACERCA DA MANOBRA DE HEIMLICH EM BEBÊS EM UMA MATERNIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Maria Elena Nobre Soares Marinho; ²Míllian Souza de Carvalho; ³Rayanderson Lima Oliveira; ⁴Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra

^{1,2,3}Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil. ⁶Enfermeira, Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil.

E-mail do Autor Principal: mariaelena7ns@gmail.com

Eixo Temático: 3.4 Saúde da Mulher

Introdução: Os casos de asfixia por engasgo são algumas das principais causas de morbimortalidade em crianças menores de três anos de idade no Brasil. Tais casos provavelmente seriam reduzidos caso o socorro fosse prestado de forma adequada. A manobra de Heimlich, se trata de uma técnica simples de primeiros socorros que pode mudar o desfecho da vida da criança engasgada. Portanto, é importante que as mães recebam orientações e treinamentos sobre a necessidade de ajuda da criança diante desse acontecimento. A educação em saúde é um importante papel do enfermeiro, pois durante a gestação e o puerpério, ele é responsável por acompanhar e auxiliar a mãe e a comunidade em que ela está inserida. **Objetivo:** Descrever a experiência de graduandos de Enfermagem ao realizar estratégia de educação em saúde sobre como realizar manobra de Heimlich em bebês. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. A vivência ocorreu durante a prática assistida dos estudantes na disciplina de Processo de Cuidar da Saúde da Mulher, ofertada no sexto semestre do curso de bacharelado em Enfermagem de uma instituição de ensino superior localizada em Fortaleza-Ce, no segundo semestre de 2022, em um Hospital e Maternidade de Fortaleza. A orientação foi transmitida às puérperas internadas na maternidade durante o período de estágio, bem como aos seus acompanhantes. **Resultados e Discussão:** O momento educativo com as mães e acompanhantes presentes aconteceu no período da manhã, com as puérperas que estavam aguardando receber sua alta. O assunto abordado envolveu desde instruções de como os pais poderiam perceber e reconhecer sinais de que o bebê estava engasgado, como respiração ausente ou acelerada, emissão de sons incomuns ao respirar, palidez, lábios azulados ou vermelhidão na face, esforço respiratório, até como reconhecer que o bebê desengasgou após manobra correta. Para a melhor exposição da técnica de como desengasgar o bebê foi usado um boneco para demonstração, onde os estudantes realizaram a manobra à medida que iam explicando o passo a passo. O momento foi bem aceito e assistido por quem estava presente, e ao final de cada exposição em cada quarto de enfermaria, eram recebidos feedbacks positivos da importância de aprender essa informação tão relevante naquele momento em que se encontravam. Além de uma experiência rica e agregante aos estudantes que participaram. **Considerações Finais:** Para os alunos esse exercício prático foi de suma importância, pois foi perceptível que essa vivência oportunizou a percepção, entendimento e relevância deste papel de educador tão essencial exercido pelo profissional de enfermagem.



I CONGRESSO BRASILEIRO INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA, NEONATOLOGIA E PEDIATRIA

15 À 17 DE JUNHO

Palavras-chave: Educação em Saúde; Manobra de Heimlich; Cuidados de Enfermagem.

Referências

1. LUIZA, M. et al. *Manobra De Heimlich Em Crianças Até Um Ano: Orientações A Puérperas Em Uma Maternidade Na Cidade De Sarandi-Pr.* [s.l: s.n.].
2. LARISSA, V. et al. *Avaliação Do Conhecimento Materno Sobre Manobra De Heimlich: Construção De Cartilha Educativa Assessment Of Maternal Knowledge Of Heimlich Maneuver: Educational Booklet Building Evaluación Del Conocimiento Materno Sobre La Maniobra De Heimlich: Elaboración De Un Folleto Educativo.* [s.l: s.n.].
3. ALVES, B. / O. / O.-M. *Engasgo* | Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/engasgo/>>.
4. ALMEIDA, A. et al. *Conhecimento Dos Pais Quanto A Procedimentos Realizados Diante Do Engasgo Na Criança.* [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://dspace.uniceplac.edu.br/bitstream/123456789/267/1/Adriano_000629_Paulo_Ubiratan_0002260.pdf>.
5. RABELO, B. L. et al. *AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DA MANOBRA HEIMLICH NA DESOBSTRUÇÃO CORRETA DAS VIAS AREAS EM BEBÊS.* Mostra Científica em Biomedicina, v. 3, n. 1, 23 ago. 2018.