**APENDICE B**

**I Mostra Científica de Pesquisa**

**O CUIDADO MULTIPROFISSIONAL EM PACIENTES DA TERCEIRA IDADE COM DOENÇA CARDIOVASCULAR**

**Maria Luziane da Silva Ávila**

Discente do curso de Enfermagem do 2° semestre do Centro Universitário Inta- (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: avilaluziane@gmail.com.

**Karlla Érika dos Santos Pequeno**

Discente do curso de Enfermagem do 9° semestre do Centro Universitário Inta- (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: karllaerika22@gmail.com

**Maria Ymara Alves de Castro**

Discente do curso de Enfermagem do 9° semestre do Centro Universitário Inta- (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: enferymaraalves@gmail.com

**Samile dos Santos Oliveira**

Discente do curso de Enfermagem do 9° semestre Centro Universitário INTA (UNINTA) CampusItapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: santos.oliveirasamile@gmail.com

**Rebeca Teixeira da Cunha**

Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Inta- (UNINTA) campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. Email: rebecateixeira022@gmail.com

**Maria Sinara Farias**

Docente do curso de Enfermagem, Centro Universitário INTA (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca – CE, Brasil. E-mail: sinara.farias@uninta.edu.br

**Introdução:** As Doenças Cardiovasculares (DCV) na terceira idade podem ser um desafio, pois o envelhecimento pode trazer mudanças no sistema cardiovascular. Condições como aterosclerose, hipertensão arterial e insuficiência cardíaca são mais comuns nessa fase da vida, isso se deve a uma combinação de fatores, incluindo o processo natural de envelhecimento do corpo humano, mudanças fisiológicas associadas à idade, e a prevalência aumentada de condições de risco para doenças cardíacas em idosos. Assim a multiprofissionalidade na terceira idade trabalha de forma integrada para atender às necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais dos idosos sendo fundamental para promover uma melhor qualidade de vida aos idosos, considerando as diversas necessidades que surgem com o envelhecimento e adotem hábitos saudáveis, como alimentação balanceada, exercícios físicos e controle do estresse, para prevenir tais doenças. **Objetivo:** Identificar na literatura a importância da atuação multiprofissional em pacientes cardíacos na terceira idade. **Método:** Trata-se de um estudo bibliográfico, cuja as buscas foram realizadas em abril de 2024 e foi utilizado as seguintes bases de dados, LILACS, MEDILINE/PUBMED, BDENF através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), foram incluídas publicações que abordassem sobre o cuidado multiprofissional em pacientes na terceira idade com DCV, artigos disponíveis eletronicamente, nos idiomas inglês, espanhol e/ou português. Foram excluídos artigos duplicados, editoriais e artigos de reflexão. Os descritores abordados foram: “Equipe Multiprofissional” AND “Saúde do Idoso” OR “Sistema Cardiovascular”, combinados pelos operadores booleanos “AND” OU “OR” e adaptados conforme as bases de dados. Foram encontrados 895 artigos e destes foram selecionados 3 artigos para elaboração do trabalho. **Resultados:** Para pacientes com condições crónicas, são necessários cuidados abrangentes que incluam saúde e terapia ocupacional, bem como gestão de cuidados pessoais. Nesta perspectiva, os indivíduos e as suas famílias precisam de apoio através de políticas abrangentes e consistentes nas suas comunidades para prevenir ou gerir melhor a sua saúde pessoal, sintomas, tratamentos, efeitos físicos e psicológicos e mudanças no estilo de vida. O cuidado multiprofissional em pacientes cardíacos na terceira idade é essencial para promover a saúde e o bem-estar dessas pessoas. A atuação conjunta de médicos cardiologistas, enfermeiros, nutricionistas e fisioterapeutas pode garantir um acompanhamento abrangente, que vai desde o controle da pressão arterial e dos níveis de colesterol até a orientação para uma dieta adequada e a realização de atividades físicas seguras. Além disso, o suporte psicológico também é fundamental para lidar com os desafios emocionais que podem surgir. O cuidado integrado pode ajudar os pacientes cardíacos a viverem de forma mais saudável e ativa na terceira idade. **Conclusão**: Da análise realizada pode-se concluir que o cuidado multiprofissional na terceira idade é de extrema importância para a efetividade do cuidado continuado, pois nesta fase os idosos necessitam de acompanhamento em prol de uma melhor qualidade de vida, juntamente com o envolvimento da família neste processo, pois será o intermediário para ajudar nos cuidados do seu dia a dia, algumas das quais são a prática de atividade física e manutenção de uma alimentação mais saudável.

**Descritores:** Equipe Multiprofissional; Saúde do Idoso; Sistema Cardiovascular.

**Referências**

BALDUINO, Anice de Fátima Ahmad; MANTOVANI, Maria de Fátima; LACERDA, Maria Ribeiro. O processo de cuidar de enfermagem ao portador de doença crônica cardíaca. Escola Anna Nery [online]. 2009, v. 13, n. 2 [Acessado 27 Abril 2024], pp. 342-351. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000200015>. Epub 11 Jun 2010. ISSN 2177-9465. <https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000200015>.

FERREIRA, Andressa Christiny da Silva; MATTOS, Magda de. Atenção multiprofissional ao idoso em condição crônica na Estratégia Saúde da Família. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, *[S. l.]*, v. 31, n. 3, 2018. DOI: 10.5020/18061230.2018.7576. Disponível em: <https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/7576>. Acesso em: 27 abr. 2024.

[NARCHI, M. D](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Narchi,%20M.%20D%22); [FERNANDES, R. G](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Fernandes,%20R.%20G%22); [CASTILLO, M. T. C](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Castillo,%20M.%20T.%20C%22); [ALMEIDA, T. M](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Almeida,%20T.%20M%22). A Atuação Da Equipe Multiprofissional Em Um Paciente Idoso Cardiopata Em Cuidados Paliativos No Hospital. Rev. Soc. Cardiol. Estado de Säo Paulo:32(supl.2B): 225-225, abr.-jun. 2022.