**Procedimentos endoscópicos como alternativas menos invasivas: gastroplastia endoscópica e balão gástrico**

**Giovanna C. de Lima**¹; Anna A. C. Azevedo¹; Isis G. Araújo¹; Vitor H. C. Ferreira¹; Bernardo G. de Aguiar\*¹.

¹Universidade Federal de São João Del Rei, Campus Centro-Oeste Dona Lindu, Brasil, 2025.E-mail para contato: [giovannacaixeta.l@gmail.com](mailto:giovannacaixeta.l@gmail.com)

**Palavras-chave:** Balão gástrico, Gastroplastia, Cirurgia bariátrica, Obesidade. **Introdução:** A gastroplastia endoscópica (GE) e os Balões Gástricos (BGs) são métodos minimamente invasivos para tratar obesidade. Eles promovem saciedade ao reduzir o volume gástrico (GE) ou ao ocupar parte do estômago (BGs), limitando a ingestão. Ambas são alternativas eficazes à cirurgia bariátrica, com menos riscos e possibilidade reversão. **Objetivo:** Destacar os benefícios da GE e dos BGs na perda de peso e controle de comorbidades da obesidade1,2. **Métodos:** Revisão narrativa (2015-2025) com 21 estudos encontrados e 4 selecionados, excluindo os que não tratavam de GE e BGs. **Resultados e discussão:** GE e BGs são técnicas seguras e eficazes, com bons resultados na perda de peso e controle de comorbidades, superando procedimentos mais invasivos como a cirurgia bariátrica, padrão ouro para IMC > 40kg/m2 1-4. Foi destacada a redução de 15% a 20% do peso em 12 meses com a GE, com manutenção prolongada e melhora metabólica. A eficácia depende da adesão ao acompanhamento e mudanças de estilo de vida3. **Conclusão:** GE e BGs modernos, aliados a mudanças no estilo de vida e acompanhamento multiprofissional, avançam no tratamento da obesidade, apresentando bons resultados e poucas complicações. **Referências:**

1.Linhares MR, Caetano MC de P, de Oliveira GML, Nasser AAH, Hilal JBJ, Matos PLP, et al. Gastroplastia endoscópica como alternativa à cirurgia bariátrica: uma revisão abrangente da literatura. STUDIES IN HEALTH SCIENCES [Internet]. 2024, 24 de fevereiro [citado em 30 de março de 2025];5(1):239-57. Avaiable from: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/shs/article/view/2852>

2.Galvão-Neto M dos P, Grecco E, Souza TF de, Quadros LG de, Silva LB, Campos JM. Endoscopic sleeve gastroplasty - Minimally invasive therapy for primary obesity treatment. ABCD, arq bras cir dig [Internet]. 2016;29:95–Available from: <https://doi.org/10.1590/0102-6720201600S10023>

3.Sander BQ. Avaliação da eficácia e segurança da gastroplastia endoscópica no manejo de pacientes com obesidade em um seguimento de 12 a 48 meses [tese]. Belo Horizonte: Universidade Federal de Minas Gerais; 2022. Available from: <http://hdl.handle.net/1843/48466>.

4.Viera CS, Tomich JP, Aksacki K, Sampaio VA. Cirurgia metabólica para o tratamento do diabetes tipo 2. Rev. Foco [Internet]. 21 de janeiro de 2025 [citado 30º de março de 2025];18(1):e7517. Available from: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/7517>