

## SELEÇÃO ADEQUADA DE TEXTOS PARA BIBLIOTERAPIA

**Elizabete Serafim de Melo<sup>1</sup>**

**Claudia Regina Villa<sup>2</sup>**

**Patrícia Katia da Costa Pina<sup>3</sup>**

A biblioterapia é muito difundida em ambientes hospitalares, presídios e em consultórios de psicólogos, muito voltada para adultos, mas também apresenta uma face escolar, ligada aos usos das bibliotecas, com a mediação de bibliotecários e professores. Esta pesquisa pretende colaborar com professores e bibliotecários na escolha de textos adequados para a utilização da biblioterapia em sala de aula, uma vez que esta precisa ser mais disseminada em ambientes escolares. Diante do exposto, surge a pergunta: como escolher textos adequados para a execução de ações biblioterápicas para alunos do ensino médio, que proporcionem ao professor/bibliotecário um real alcance terapêutico? É possível supor que, com a disponibilização de leituras previamente selecionadas, adequadas, instigantes e supervisionadas, o aluno poderá encontrar uma catarse, ou mais de uma, para superar alguns traumas, ter saúde mental e desenvolvimento pessoal. Com este trabalho, apresentamos uma leitura crítica da literatura que aborda o método biblioterápico, onde a escolha de textos e/ou livros seja uma etapa primordial e criteriosa para obter resultados satisfatórios. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, que apresenta revisão bibliográfica dos conceitos relativos à biblioterapia, formulados por Raton, (1975), Ouaknin (1996), Caldin (2001), Valência, (2015), e Ribeiro (2020), que apontam para a necessidade de uma determinação prévia de um perfil sociomemorial do público alvo, bem como para o uso desse perfil no processo de escolha de textos e de estratégias para a efetivação do trabalho biblioterápico, para que a aquisição destes critérios os tornem exequíveis e promova os efeitos catárticos que esse processo requer. É possível observar que a escolha prévia de textos é relevante e poderá propiciar de fato a catarse esperada através da interação texto-leitor.

**Palavras-chave:** biblioterapia, seleção de textos, adolescentes, ambiente escolar

---

<sup>1</sup> Pesquisadora do NEELP (UNIFAAHF). Professora do SESI. Graduada em Letras Língua Espanhola e suas Literaturas (Uneb DCH). Pós-graduada em Metodologia do Ensino (Faveni). bettymelloo1000@gmail.com.

<sup>2</sup> Pesquisadora do NEELP (UNIFAAHF). Bibliotecária da UNIFAAHF. Graduada em Biblioteconomia (UFPR) e Especialista em Gestão do Conhecimento (UTFPr). claudiareginavilla@yahoo.com.br.

<sup>3</sup> Doutora em Literatura Comparada (UERJ, 2000), Pós-Doutora em Letras Vernáculas (UFRJ, 2010), Pós-Doutora em Comunicação (ECA-USP, 2017). Professora Plena aposentada (UNEB/UESC). Professora de Literatura, Práticas Pedagógicas Docentes, Metodologia Científica e Seminários Temáticos da UNIFAAHF. Pesquisadora do NEELP (UNIFAAHF), Grupo II, Linhas 1 e 2 E-mail: dacostapina@gmail.com

## Referências:

CALDIN, Clarice Fortkamp. A leitura como função terapêutica: biblioterapia. In **Revista eletrônica de Biblioteconomia e Ciência da Informação**. Florianópolis, v.6, n. 12, p. 32-44. Disponível em: < <https://brapci.inf.br/index.php/res/v/34376>> Acessado em 05/08/2021.

OUAKNIN, Marc-Alain. **Biblioterapia**. São Paulo: Loyola, 1996.

RATTON, Ângela Maria Lima. Biblioterapia. **Revista da Escola de Biblioteconomia da UFMG**. Belo Horizonte, v.4, n.2, 1975. p. 198-214. Disponível em: <<https://www.brapci.inf.br/index.php/article/download/16049>> Acessado em 05/08/2021

RIBEIRO, Natasha Coutinho Revoredo; LÜCK, Esther Hermes. Biblioterapia: a leitura como adjuvante na manutenção da saúde mental em tempos de COVID-19. In: **REBECIN**, São Paulo, v.7, número especial, 2020, p. 24-53. Disponível em: <<https://portal.abecin.org.br/rebecin/article/view/185/198>> Acessado em 05/08/2021

VALÊNCIA, Maria Cristina Palhares; MAGALHÃES, Michelle Cristina. Biblioterapia: síntese das modalidades terapêuticas utilizadas pelo profissional. In: **Biblos - Revista do Instituto de Ciências Humanas e da Informação**, v. 29, n.1, 2015. p. 5-27. Disponível em: <<file:///C:/Users/claudia.regina/Downloads/4585-Texto%20do%20artigo-15982-1-10-20160223.pdf>> Acessado em 06/08/2021.