

FUNDAÇÃO TÉCNICO EDUCACIONAL SOUZA MARQUES

MARIANA DE OLIVEIRA MAIA
ANA CAROLINA PALHOTA MENEZES
FERNANDA DE LUNA RODRIGUES DAGER FREIRE
HELOÍSA NOGUEIRA SAUD
JULIANA CAMPOS MACHADO
VANESSA DE MOURA REZENDE
WALTER PALIS VENTURA

**HISTERECTOMIA EM MULHERES NA IDADE FÉRTIL: IMPACTOS NA
SEXUALIDADE**

RIO DE JANEIRO
2020

RESUMO

Introdução: A sexualidade feminina é um tema complexo, pautado por construções sociais. Questiona-se como a histerectomia afeta a autoimagem e a sexualidade, ao retirar o órgão que simboliza o papel social atribuído à mulher de conceber novas vidas. Ainda, destaca-se como a sexualidade é afetada por alterações fisiológicas e anatômicas que podem ocorrer após o procedimento. O objetivo do presente estudo é analisar a sexualidade de mulheres em idade fértil submetidas à histerectomia e como essas possíveis alterações podem afetar sua qualidade de vida. **Métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática de literatura, a partir de 19 artigos publicados no período de 1997 a 2019, selecionados nas bases de dados SciELO, Google Acadêmico e PubMed. **Desenvolvimento:** A sexualidade é um conceito multifacetado que pode ser influenciado de diversas formas em um processo de histerectomia. No âmbito psicológico, sentimentos como medo, tristeza, desespero, incertezas e insegurança podem ser experimentados, além de impacto na autoestima e na satisfação com o próprio corpo. O grau desses fatores depende, principalmente, da importância e do significado atribuídos ao útero pela mulher, os quais são ditados por crenças e valores intrínsecos. Fisicamente, pode causar mudanças na anatomia dos órgãos genitais femininos, podendo dificultar a penetração e causar dispareunia e dor pélvica não atrelada à atividade sexual. Estudos vistos apontam que, apesar de algumas mulheres histerectomizadas terem sofrido com pior desempenho sexual, a grande maioria vivenciou uma melhora na saúde e na função sexual. Alterações como diminuição de libido, lubrificação e satisfação sexual, além de aumento da dispareunia, foram mais comuns em casos de histerectomia associada a ooforectomia devido à deficiência hormonal gerada. **Conclusão:** A histerectomia pode causar grande impacto na vida de mulheres em idade fértil, desencadeando efeitos psicológicos negativos pela associação da sexualidade unicamente à capacidade de reprodução, motivo pelo qual esta ideia deve ser desmistificada. Ainda, a manutenção da função sexual segue uma grande preocupação, devido à possibilidade de alterações anatômicas, além de alterações hormonais em casos de associação à ooforectomia. Contudo, a cirurgia na grande maioria das vezes não interfere no desempenho e na satisfação sexual feminina.

Assim, é fundamental a concessão de informações pelos profissionais de saúde sobre a histerectomia e seus possíveis efeitos.

Palavras-chave: histerectomia, sexualidade, histerectomia em idade fértil.