

LIPOMA PURO DE ADRENAL EM PACIENTE ADULTO: RELATO DE CASO

INTRODUÇÃO: Lipomas adrenais são achados raros, com 25 casos relatados na literatura médica. Eles representam 4% de todos os tumores lipomatosos adrenais (ALT) e são mais comuns em homens. A maioria dos pacientes é assintomática, tendo suas lesões adrenais encontradas esporadicamente em exames de imagem. Todavia, sintomas como hipertensão paroxística e dor abdominal podem estar associados.

RELATO DE CASO: Mulher, 58 anos, hipertensa, diabética tipo 2, nulípara e pós-menopáusia, consultou com a uroginecologia para investigação de prolapso de órgãos pélvicos e incontinência urinária mista. Já tinha sido submetida à setorectomia e radioterapia adjuvante devido a um câncer de mama. Exame físico demonstrando obesidade e prolapso uterino grau IV. Ultrassonografia abdominal revelou uretero-hidronefrose bilateral. A tomografia computadorizada (TC) confirmou achados e também demonstrou grande lesão sólida de 13,7 x 13,2 x 12,1 cm em glândula adrenal direita, com densidade de gordura. Avaliação laboratorial mostrou lesão não funcional, com valores normais de cortisol, renina, atividade da renina plasmática, aldosterona, hormônio adrenocorticotrófico (ACTH), desidroepiandrosterona (DHEA), metanefrinas séricas e urinárias. Adrenalectomia direita foi realizada por via subcostal direita e via transperitoneal aberta. Paciente evoluiu sem intercorrências, recebendo alta no terceiro dia de pós-operatório. A microscopia revelou lipoma adrenal puro. A uretero-hidronefrose cedeu após histerectomia vaginal posterior.

DISCUSSÃO: Em relação à apresentação clínica, os lipomas de adrenal são considerados “incidentalomas” e costumam ser assintomáticos. Uma avaliação endócrina é obrigatória para pacientes com lipomas adrenais, mesmo que seja inconclusiva. O tratamento cirúrgico é indicado quando a lesão é sintomática ou com risco de malignidade (grande volume).

CONCLUSÃO: Apesar da adrenalectomia videolaparoscópica ser o tratamento indicado, nosso paciente apresentava um tumor de volume muito grande, sendo optado pela cirurgia aberta, o que nos permitiu ressecção adequada da lesão.

PALAVRAS-CHAVE: Lipoma. Adrenal. Adulto.