**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA NA PANDEMIA DA COVID-19**

**Maria Nicolle Pereira Gomes**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. [nicollegomes127@gmail.com](mailto:nicollegomes127@gmail.com)

**Milene Oliveira Lima**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Rebeca Emylle Teixeira Silva**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Francisco Wesley de Souza**

Professor do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Introdução:** A COVID-19 é uma doença respiratória infecciosa das vias aéreas superiores e/ou inferiores, que cursa em aproximadamente 80% dos casos de forma assintomática ou com sintomas leves, enquanto cerca de 5 a 10% dos casos apresenta risco de evoluir para insuficiência respiratória grave. Existem condições que aumentam o risco de agravamento do estado de saúde frente à COVID-19 e a Fisioterapia junto a equipe que atua na Atenção Primária a Saúde (APS), tem garantido assistência no acolhimento, rastreamento, tratamento ou encaminhamento para atenção especializada. **Objetivo:** Reconhecer a importância da Fisioterapia na Atenção Primária em Saúde na pandemia da COVID-19. **Método:** Optou-se por uma revisão bibliográfica exploratória nas bases de dados de literatura cientificas e técnicas *Scientific Eletronic Library Online* (SCIELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Medical Literatura Analysis and Retrieval System Online* (PubMed/Medline) e Google Escolar/*Google School*, em março de 2021, guiada pela preferência por artigos em português publicados no período de 2020 e 2021. Foram encontrados 06 estudos que seguiam a abordagem do objetivo em questão. **Resultados:** É possível destacar que o Fisioterapeuta, como membro da equipe da APS, deverá seguir as recomendações do Ministério da Saúde disponibilizadas no “Protocolo de manejo clínico do Coronavírus na APS”, bem como seguir as orientações e fluxos elaborados pelo município onde atua, considerando as particularidades locais. Sua atuação se mostra importante no planejamento e nas ações a serem desenvolvidas, como ajudar as famílias a seguirem as recomendações de isolamento social e comportamentais de enfrentamento da pandemia, a busca ativa de sintomáticos respiratórios e com estes incorporar práticas de fisioterapia respiratória com segurança, avaliar sinais e sintomas, garantir o conhecimento acerca da doença a população com práticas de educação em saúde e proporcionar ações voltadas a manutenção do estilo de vida saudável, como prática de atividades físicas na prevenção de lesões e fortalecimento muscular e ganho ou manutenção de força muscular periférica e respiratória melhorando a capacidade e complacência pulmonar e consequentemente contribuindo para o fortalecimento do sistema imunológico. **Conclusão**: Trata-se aqui, do deslocamento necessário de cenários por parte do Fisioterapeuta, antes visto apenas como profissional de atenção terciária. Ao compreender a Fisioterapia, a APS se caracteriza como um espaço que permite o desenvolvimento de diferentes formas de cuidado em tempos de pandemia, como visto, nas práticas que visam a prevenção da doença, a redução da necessidade de utilização dos níveis de atenção à saúde secundária e terciária, como também na redução da superlotação de hospitais tanto para pacientes acometidos pela doença, como a ida da população até o local em razão de outras enfermidades, evitando a contaminação e possíveis agravamentos.

**Palavras-chave:** Contaminação; COVID-19; Pandemia; Prevenção.

**Referências:**

DIAS, C. S., CAMELIER, F. W R., SANTOS, M. L. M; **Atuação dos fisioterapeutas no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS) junto a usuários suspeitos ou diagnosticados com COVID-19\*: contribuições da Fisioterapia Respiratória**. ASSOBRAFIR Ciência, ago., 2020.

LANZA, F. C; RIBEIRO, S. N. S. **Aspectos epidemiológicos e atuação do fisioterapeuta na prevenção e tratamento da COVID-19 na população infantil em ambiente hospitalar.** ASSOBRAFIR Ciência, ago., 2020.

SALES, E.M.P.; SANTOS, J.K.M.; BAROSA, T.B.; SANTOS, A.P. **Fisioterapia, funcionalidade e covid-19: Revisão integrativa.** Artigo de revisão. Revista Científica Escola de Saúde Pública do Ceará Paulo Marcelo Martins Rodrigues. v.14 n.1, jul, 2020.

SILVA, C. C. M. C. et al., **Atuação do profissional de fisioterapia na prevenção da covid-19.** In: conexão Unifametro 2020 - Fortaleza- CE, 2020.

PEREIRA, E.R. et al.; **Importância da fisioterapia frente a pandemia provocada pelo novo Coronavírus.** Brazilian Journal of Development, Curitiba, Jan. 2021.