

## AValiação ULTRASSONOGRÁFICA DO ENDOMÉTRIO NA PÓS MENOPAUSA

Tais Cardoso Braga<sup>1</sup>; Artur Belo Azevedo<sup>1</sup>; Maria Inês Costa Machado Gomes<sup>1</sup>; Paula Carvalho Lisboa Jatobá<sup>1</sup>; Luana Barros de Lima<sup>2</sup>; Lucas Novais Bomfim<sup>2</sup>

1. Centro Universitário Tiradentes - Maceió -AL / Acadêmicos do Curso de Medicina.

2. Centro Universitário Tiradentes- Maceió -AL / Docentes do Curso de Medicina e Médico Radiologista

**Introdução:** A ultrassonografia é muito utilizada na avaliação endometrial, pois é um método acessível e de baixo custo, sendo uma ferramenta no diagnóstico de patologias como pólipos, hiperplasia, atrofia e câncer. É esperado do endométrio após a menopausa, sem reposição hormonal, uma espessura máxima de 5mm. Valores superiores a 5mm de espessura podem ser patológicos. **Objetivo:** Abordar a importância do uso da ultrassonografia como ferramenta para avaliar o endométrio na pós menopausa. **Casísticas e Métodos:** Revisão da literatura, com consulta às bases de dados do PubMed, LILACS, SciELO e Google Acadêmico, em artigos publicados entre 1994 e 2014, usando os descritores: endométrio, menopausa, pós menopausa e ultrassonografia. **Resultados principais:** A ultrassonografia pélvica, de preferência por via endovaginal, é um importante exame de prevenção secundária para câncer de endométrio, pois através dela é possível realizar a mensuração da espessura endometrial. Valores acima de 5mm, em mulheres sem uso de reposição hormonal e sem uso de medicações específicas, como por exemplo o tamoxifeno, podem ser considerados patológicos. O espessamento endometrial pode estar relacionado a pólipos, hiperplasia e neoplasia maligna. A ultrassonografia é um excelente método de triagem para indicar a continuação da investigação clínica que pode ser através de histeroscopia e biópsia. Nas pacientes que utilizam terapias hormonais, o valor aceito como normal é de até 8 mm, embora alguns autores consideram até 11 mm em mulheres de baixo risco para câncer endometrial. O conhecimento das patologias facilita a interpretação médica, sendo um método complementar aos dados clínicos. **Conclusões objetivas:** A ultrassonografia é um método efetivo na avaliação endometrial das mulheres na pós-menopausa, sendo um método excelente na triagem de pacientes que necessitarão de investigação adicional com histeroscopia e/ou biópsia

### REFERÊNCIAS:

- CAMPOS JUNIOR, Alcides de Moura; ALCOLÉA FILHO, Edson; MENEGOCI, José Carlos. Avaliação do endométrio pela ultrassonografia transvaginal em pacientes na pós-menopausa com sangramento uterino e sua relação com a histopatologia. *Revista da Faculdade de Ciências Médicas de Sorocaba*, [S.l.], v. 1, n. 1, p. 6-9, maio 2007. ISSN 1984-4840. Disponível em: <<https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/220>>. Acesso em: 19 fev. 2018.
- YELA, Daniela Angerame; RAVACCI, Simone Hidalgo; MONTEIRO, Ilza Maria Urbano; PEREIRA, Kelly Cristine Hirose Marques; GABIATTI, Jose Roberto Erbolato. Comparative study of transvaginal sonography and hysteroscopy for the detection of pathologic endometrial lesions in women with postmenopausal bleeding. *J Ultrasound Med* 1994;13:757-762.
- CHAMBÔ FILHO, Antônio; GARBELOTO, Elediane; SANTIAGO, Karoline Christina de Souza Dias O; MOTTA, Luciene Laje da. Screening and diagnosis of endometrial cancer. *Rev. AMRIGS*. 2009;53:64-71.
- CAMPANER, Adriana Bittencourt; PIATO Sebastião; RIBEIRO; Paulo Ayrosa Galvão; AOKI, Tsutomu; NADAIS, Ricardo da Fonseca; PRADO, Roberto Adelino de Almeida. Achados histeroscópicos em mulheres na pós-menopausa com diagnóstico de espessamento endometrial por ultra-sonografia transvaginal. *RBGO* 2004; 26 (1) p. 53-58.
- BARRA, Alexandre de Almeida; SANTOS, Annamaria Massahud Rodrigues dos BARROS, Cristóvão Pinheiro de; SILVEIRA, Daniel Sad; BALABRAM, Débora; SOARES, Karina Ferreira; TROTA, Silmara Teixeira Alves. Avaliação endometrial em pacientes usuárias de tamoxifeno, 2013.
- Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas. Maternidade Escola Assis Chateaubriand. Unidade 3 - Ginecologia Hemorragia Uterina Anormal Disponível em: <<http://www.ebserh.gov.br/web/meac-ufc/protocolos-e-pops>>. Acesso em: 19 fev. 2018.
- REBOUÇAS, Emilly; MEDEIROS Francisco das Chagas; BRUNO, Zenilda Vieira. Hemorragia ou sangramento uterino anormal: avaliação endometrial Revisão. *FEMINA*. Julho 2009. 37 (7).
- WOLFF, Luis Paulo Galvão; MONTE, André Aguiar do; .ATTI, Ana Carolina de Souza; MONTEIRO, Ilza Maria Urbano. Avaliação de morfologia e histologia endometrial de mulheres após a menopausa. *Rev. Assoc. Med. Bras.* [online]. 2010, vol.56, n.6, pp.711-714. ISSN 0104-4230. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-42302010000600023>.