**AÇÕES PREVENTIVAS CONTRA DIABETES *MELLITUS* VOLTADAS PARA IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Augusto Cardoso Alves¹; Elorrayna Rodrigues Coimbra¹; Victória Oliveira Costa¹; Ayane Rodrigues².

¹ Discente de medicina do Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

² Docente de medicina do Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba (IESVAP).

**Área temática:** Educação em Saúde

**E-mail do autor**: vicvic-oliveira@hotmail.com

**Introdução:** Com o aumento da proporção de idosos aumenta também a prevalência das doenças crônicas não transmissíveis, dentre elas, o diabetes *mellitus,* que se destaca em função da alta taxa de morbimortalidade, principalmente nas faixas etárias mais avançadas. **Objetivos:** Descrever a experiência de acadêmicos de medicina vivenciadas na prática da disciplina de Integração Ensino-Serviço-Comunidade I (IESC I). **Método:** Trata-se de um relato de experiência, que consistiu em uma atividade prática da disciplina de IESC I, realizada em uma unidade básica de saúde na cidade de Parnaíba- PI voltada para a população idosa do território descrito, com a realização de ações educativas que visam a promoção da saúde e a prevenção de diabetes em idosos. **Resultados:** Diante da necessidade de abordarmos assuntos relacionados à prevenção do diabetes na população idosa, foram planejadas atividades coletivas, onde trabalhou-se o tema através de palestras sobre a relevância de ações preventivas e formas de tratamento. Além de outras atividades como a aferição de pressão arterial, medida de índice de massa corporal (IMC), dosagem de glicemia e o desenvolvimento de atividades aeróbicas com uma profissional da área. **Conclusão:** Com aexperiência, foi possível vivenciar na prática a teoria estudada sobre a atenção básica e a integralidade do Sistema Único de Saúde, relacionados à promoção e à prevenção da saúde. Por fim, a aceitação da atividade pela comunidade idosa foi positiva, visto que houve uma participação ativa e esclarecimento de dúvidas. Assim, percebe-se que a ação social forneceu um conhecimento prático aos idosos que participaram, abrindo-lhes a mente para uma nova perspectiva de visualizar o ambiente em que vivem e como podem corroborar para hábitos de vida saudáveis, bem como cuidar de forma precisa da própria saúde.

**Palavras chaves:** Educação em saúde, diabetes, Idosos