

AS DIFICULDADES NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO CUIDADO DO PACIENTE COM PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

FERRO, Sílvia Maria Ferreira dos Santos¹

LIMA, Ana Flávia Silva²

DUARTE, Karinne Teixeira³

NOGUEIRA, Maria Anita Araújo⁴

OLIVEIRA, Elisa Quintela⁵

INTRODUÇÃO: Diabetes Mellitus é uma doença crônica, caracterizada pela elevação dos níveis de glicose no sangue. Uma das principais complicações é o pé diabético, quando há presença de infecção, destruição de tecidos profundos ou ulceração. O diagnóstico precoce prestado pelo profissional enfermeiro capacitado pode reduzir o surgimento ou até mesmo o agravamento do mesmo, proporcionando assim uma melhor qualidade de vida ao paciente ^{1, 2}. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem no cuidado a um paciente com pé diabético. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma unidade básica de saúde em Marechal Deodoro - AL, em novembro de 2017, durante estágio curricular. **RESULTADOS:** Fatores como a falta de cuidado com a higiene no local da lesão, desrespeito ao intervalo correto da troca do curativo, alcoolismo, falta da cobertura recomendada para o tipo da lesão no serviço e condições financeiras do paciente para aquisição da mesma, dificultaram a melhora da lesão. Apesar disso as acadêmicas contribuíram com a realização dos curativos quando o paciente buscava o serviço, aproveitando a oportunidade para formação de vínculo, a fim de o paciente continuar o tratamento e de orientá-lo em relação aos cuidados necessários para melhorar sua qualidade de vida, como a redução do consumo de álcool e manter a alimentação saudável. **CONCLUSÃO:** A experiência foi importante para as acadêmicas, pois apesar das dificuldades enfrentadas no cuidado a um paciente com pé diabético, pôde-se compreender que além da realização do curativo, é imprescindível um acompanhamento de aspecto holístico, a fim de estimular o autocuidado e diminuir e evitar possíveis complicações.

Palavras - chave: Enfermagem; Pé diabético; Cuidados; Ferida.

Referencias:

1. Brasil. Ministério da Saúde. **Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica**. Brasília: Ministério da saúde, 62p., 2016.
2. Brasil. Ministério da Saúde. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus**. n. 36. Brasília : Ministerio da Saúde, 160p.,2013.

1. Graduanda de Enfermagem do centro universitário Tiradentes. E-mail: silviaferro@gmail.com

2. Graduanda de Enfermagem da Universidade federal de Alagoas. E-mail: anafs194@gmail.com

3. Graduanda de Enfermagem da Universidade federal de Alagoas. E-mail: karinnedt@gmail.com

4. Graduanda de Enfermagem do centro universitário Tiradentes. E-mail: mariaanita-araujo@outlook.com

5. Enfermeira Assistencial do Hospital Santa Casa de Misericórdia de Maceió – Al. E-mail: elysa_quintela@hotmail.com