**Eixo Temático: Assistência e Cuidado de Enfermagem.**

**TÍTULO:** A MÚSICA COMO INSTRUMENTO DO CUIDADO

Nelisnelson da Silva Oliveira, nelisoliveira7@gmail.com1,

Evellyn Maria Pereira da Silva Oliveira2,

Helen Suanny Franco de Araújo3,

Inayá Souza Lima2,

Gilsirene Scantelbury de Almeida2.

1. Centro Universitário do Norte; 2. Universidade Federal do Amazonas; 3. Maternidade Balbina Mestrinho.

**RESUMO**

**Introdução:** A música tem o poder de diminuir o estresse crônico que propicia à vulnerabilidade da pessoa a doenças, afetando a qualidade de vida. A musicoterapia usa elementos como som, ritmo, melodia e harmonia para a reabilitação física e mental, servem como medida preventiva, paliativa e terapêutica. **Objetivo:** Desenvolver habilidades musicais com alunos como ferramenta de terapia no cuidado com pessoas. **Descrição da experiência:** projeto de extensão de uma Instituição de Ensino Superior Pública do curso de enfermagem, que usa a música como instrumento de terapia para o cuidado com pacientes internados nas enfermarias de um Hospital Público, coordenado por uma enfermeira e uma musicoterapeuta, vivenciado pelos acadêmicos de enfermagem que apresentam semanalmente um repertório de músicas que transmitem tranquilidade e conforto, utilizando a voz aliado ao teclado e violão. **Resultados:** Estudos recentes apontam que a terapia musical auxilia na diminuição da ansiedade de pacientes em reabilitação pós Acidente Vascular Cerebral (AVC) (1). O mesmo desfecho foi observado no decorrer das atividades do projeto, através da observação do relaxamento do corpo e expressões faciais e do relato dos pacientes quanto à sensação de conforto. A satisfação dos pacientes é compreendida e percebida no final de cada apresentação, na qual se presenciou o relaxamento, o sorriso, e o agradecimento à equipe por minimizarem seus dias tensos e estressantes, pois a melodia suave e agradável aos ouvidos promove reações orgânicas, liberando substâncias positivas, gerando bem-estar contribuindo para um corpo mais saudável. **Considerações finais:** A atividade promoveu melhora da comunicação com a comunidade, que refletiu e retribuiu com gestos e atitudes afetuosas. Proporcionou aos alunos e pacientes a experiência do poder da música e os efeitos benéficos, promovendo bem-estar, gerenciando o estresse, aliviando a dor, contribuindo, assim, para a promoção, prevenção e até mesmo reabilitação da saúde, em âmbito individual e coletivo, possibilitando o alcance do objetivo do projeto: “Cuidar com o Canto”.

**Descritores:** Musicoterapia; Cuidar; Enfermagem.

**Referências:**

1. LE DANSEUR, M. et al. Music as a Therapy to Alleviate Anxiety During Inpatient Rehabilitation for Stroke. **Rehabil Nurs**. 44(1): 29-34, 2019.