



PROMOÇÃO DA SAÚDE INDÍGENA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE INDÍGENA

Gerson Maciel Coelho (gerson.coelho@cruzeirodosul.itpac.br)¹

1- ITPAC Cruzeiro do Sul, Cruzeiro do Sul - AC

Área: Ciências da Saúde

Introdução e Justificativa: A Liga Acadêmica de Saúde Indígena (LASI) desempenha um papel impar na região norte do país, visando a promoção abrangente e contextualizada da saúde indígena. Ao longo das últimas três décadas, a população da comunidade indígena Katukina cresceu exponencialmente, registrando um aumento de mais de 300%. Inicialmente, em 1977, os Katukina totalizavam 177 pessoas. Por volta de 1998, esse número aumentou para 318 indivíduos. Em 2008, dados da Fundação Nacional de Saúde (FUNASA) indicaram uma população Katukina de 585 pessoas. Paralelamente, a comunidade Puyanawa, conforme o Zoneamento Ecológico-Econômico (ZEE) de 1999, era composta por 403 pessoas, número que aumentou para 529 segundo o recenseamento de 2009 e atingiu 540 em 2010, hoje estima-se, aproximadamente, 750 pessoas. As visitas às comunidades Katukina e Puyanawa evidenciaram diversas demandas em saúde, como problemas na saúde mental, nutrição, hipertensão, diabetes, alcoolismo, ginecologia, planejamento familiar e promoção da saúde. **Métodos:** As visitas às comunidades Katukina e Puyanawa foram fundamentais para identificar as demandas em saúde. Utilizamos uma metodologia que incluiu entrevistas, observação participante e análise documental da unidade básica de saúde indígena. Além disso, promovemos sensibilização por meio de palestras, workshops e rodas de conversa sobre os temas mencionados anteriormente. **Resultados:** Essas ações permitiram estabelecer um vínculo mais estreito com as comunidades, capacitando agentes multiplicadores de conhecimento em diversos locais de ambas as comunidades. Registramos uma redução no uso de medicamentos como ansiolíticos e inibidores da bomba de prótons (IBP), além de uma maior conscientização sobre o uso de polifarmácia para distúrbios metabólicos. **Considerações Finais:** Os resultados iniciais apontam para perspectivas promissoras na promoção da saúde indígena. A escuta ativa das comunidades, a colaboração na construção de ações e a busca por soluções contextualizadas são fundamentais para melhorar a qualidade de vida dos povos indígenas e fortalecer sua autonomia em saúde. Essas descobertas abrem caminho para novas ações com o claro objetivo de promover o bem-estar das comunidades Katukina e Puyanawa.

Palavras-chave: Ensino. Katukina. Puyanawa. Promoção à Saúde Indígena.