



2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

MANOBRA DE DESENGASGO: A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO PARA OS PAIS

RESUMO EXPANDIDO

Introdução: No Brasil, a asfixia é classificada como um acidente de causa extrema e uma das principais causas de morbimortalidade entre crianças menores de três anos de idade. Diante do exposto, cabe ressaltar a importância do conhecimento para os pais sobre a manobra do desengasgo, visando estabelecer a identificação dos sinais de engasgo e realizar a manobra da forma correta e efetiva promovendo educação em saúde e ações de capacitação de primeiros socorros para os pais, pois estando preparados, há grandes possibilidades de prevenção de acidentes como aspiração de corpos estranhos. **Objetivo:** Abordar a importância da manobra de desengasgo para os pais. **Material e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter qualitativa, utilizando as seguintes bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (Scielo), *National Library of Medicine* (Pub Med). Foram incluídos artigos entre os anos de 2013 a 2022 em português, inglês e que continham em sua amostra a manobra de desengasgo. Para coleta de dados, foi realizada a leitura dos títulos, resumos e leitura completa dos artigos os quais atendiam aos critérios de inclusão da pesquisa. **Resultados e Discussão:** Os dados descritos representam a importância do engasgo como fator gerador de óbitos durante a infância. A aspiração de corpo estranho no Brasil é responsável pelo terceiro lugar na lista de acidentes com morte entre crianças, sendo a causa de morte em 7% da faixa etária pediátrica abaixo dos quatro anos, foram predominantes acidentes por ingestão de alimentos que causam obstrução das vias aéreas sendo assim, o número de óbitos por engasgo notificados em crianças de 0-9 anos de idade, no Brasil, de 2009 a 2019, foi de 2.148. O número médio de casos por ano, de 2009 a 2019, foi 195,27. **Conclusão:** Portanto, é de grande importância que haja aprendizado sobre a manobra de desengasgo para que os pais saibam identificar e executar-la em seus filhos podendo prevenir eventuais acidentes.

Palavras-Chave: Engasgamento; Manobra de Desengasgo; Manobra; OVACE.





1. INTRODUÇÃO

O engasgo é uma manifestação do organismo para expelir alimento ou objeto que toma um durante a deglutição (ato de engolir). Além disso, os engasgos que acontecem com as crianças são geralmente causados por fatores externos, no Brasil, a asfixia é classificada como um acidente de causa extrema e uma das principais causas de morbimortalidade entre crianças menores de três anos de idade. Como nessa idade há um processo de maturação das vias aéreas, podem acabar se engasgando com alguns alimentos (BRASIL, 2020; SANTOS et al., 2020; MARCHI et al., 2019).

No Brasil, a asfixia é classificada como um acidente de causa extrema e uma das principais causas de morbimortalidade entre crianças menores de três anos de idade. Tal fator de risco está relacionado a 45% dos casos de mortalidade e, em casos de obstrução transitória das vias aéreas, o paciente corre o risco de adquirir uma encefalopatia hipóxica 30%, impactando na morbimortalidade, e, por conseguinte causar fortes impactos em toda família (BRASIL, 2020).

Nesse viés, entende-se a necessidade em ampliar o conhecimento dos pais principalmente através de mecanismos de prevenção que possam reduzir as deficiências provenientes desses acidentes, ressaltando a importância de estabelecer identificação dos sinais de engasgamento até a realização de manobra de forma correta e efetiva, visto que, locais mais comuns de acidentes são em casa (FILHO et al., 2021; LIMA et al., 2020; AMARAL et al., 2019).

Nessa perspectiva, é importante analisar que as dificuldades relativas à falta de conhecimento e partir desse contexto, não se pode hesitar – é imprescindível compreender os impactos gerados pela falta de informação e a não identificação do engasgo. Por fim, há, portanto, a urgência de finalizar essa problemática notória, para que todos saibam, no mínimo, o básico. Com isso, torna-se necessária a implementação de ações que informem os pais sobre os fatores de risco na infância e sobre medidas que podem ser realizadas em situações de emergência (PINHEIRO et al., 2021); (CARVALHO et al., 2020); (MORAN et al., 2019).

Nesse sentido, é importante promover a educação em saúde por meio de ações de capacitação de primeiros socorros para os pais, pois estando preparados, há grandes





2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

possibilidades de prevenção de acidentes como aspiração de corpos estranhos.

2. METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter qualitativa, para a realização das buscas foram utilizadas as bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Scientific Electronic Library Online* (Scielo) e *National Library of Medicine* (Pub Med). Para coleta de dados, foram incluídos artigos publicados nos anos de 2013 a 2022, em português e inglês, que continham em sua amostra informações que abordassem a manobra de desengasgo. Houve processos de leitura e extração dos dados, iniciado pela leitura dos títulos e resumos. Com a intenção de identificar quais atendiam aos critérios de inclusão da pesquisa. Foram excluídos 684 artigos dentre eles pelo ano, título, resumo e anais de evento. Após a leitura na íntegra foram selecionados 8 artigos que contemplavam todos os critérios de elegibilidade, sendo esses os que continham em sua amostras, manobra de desengasgo, obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) e engasgamento.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Em 1974, Henry Heimlich, médico cirurgião torácico, se deparou com muitos casos de pessoas que faleciam por engasgo, resolveu assim pesquisar e procurar recursos para utilizar a pressão sub diafragmática e permitir que o ar dos pulmões fosse utilizado para expelir o conteúdo causador da hipóxia, das vias aéreas da vítima, desenvolvendo assim a manobra de Heimlich. Diante do passar dos anos o nome da manobra mudou, porém continua tendo a mesma finalidade. (ALVES, M., et al 2020) ; (LIMA et al., 2021); (SILVA,DA., et al 2021).

A *American Academy of Pediatrics* (AAP) recomenda o treinamento dos pais e cuidadores quanto ao suporte básico de vida (SBV) , devido à melhora nos resultados e aumento das taxas de sobrevivência das crianças. Diante dos fatos supracitados, estudos inteiraram que a proteção e prevenção são medidas importantes para evitar engasgos, mediante ações de proteção do acesso de crianças a objetos que possam ser aspirados, resultando o engasgamento, bem como as medidas a serem adotadas durante engasgo ou





2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE) pelo fato dessa manobra amenizar complicações para a criança ou até mesmo, salvar sua vida (MOREIRA AR et al., 2019). (ACKOFF MATTHEW WM et al., 2020), (PEREIRA et al., 2021).

Diante disso, é de extrema importância que até mesmo os pais com pouco conhecimento e técnica saibam que a manobra é o procedimento que pode evitar o agravamento do problema, até que a vítima receba atendimento especializado. Todavia, Algumas pessoas podem se apresentar paralisadas pelo pânico, ficando incapazes de tomar qualquer atitude. Partindo desse pressuposto, esse cenário corrobora para que tais cuidados possam ser realizados por qualquer pessoa treinada a fim de prestar os primeiros socorros e conduzir a situação com compreensão e confiança, além de manter a calma e o controle de si mesma, mas também das pessoas ao seu redor (PEREIRA et al., 2021); (LIMA et al., 2020).

Nesse sentido, é importante que hajam ações educativas e treinamento de educação em saúde sobre medidas básicas de primeiros socorros aos pais que permitam estarem preparados, pois estando capacitados possibilitam ainda mais a prevenção de acidentes e intervenção a serem realizadas caso haja aspiração de corpos estranhos.

4. CONCLUSÃO

Embora a manobra de desengasgo seja de domínio público em muitos países, é necessário aprimorar o conhecimento e a execução da manobra de desengasgo em crianças para os pais. Dessa forma, medidas são necessárias para resolver essa problemática. Para tal necessidade fica evidente que haja ações educativas sobre a temática e que seja passado com clareza e objetividade às formas de prestar os primeiros socorros a seus filhos.

Diante do exposto, conclui-se que a manobra de desengasgo visa prevenir broncoaspiração, sufocação/sufocamento em crianças devido à aspiração de corpos estranhos, além de evoluir para parada respiratória ou parada cardiorespiratória decorrente de obstrução de vias aéreas superiores, podendo também haver danos cerebrais irreversíveis ou até óbitos acidentais por asfixia.





2º CONGRESSO MARANHENSE MULTIPROFISSIONAL DE
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

5. REFERÊNCIAS

AMARAL, Jesislei Bonolo do et al. CARACTERIZAÇÃO DOS CASOS DE ÓBITO ACIDENTAL DE CRIANÇAS POR ASPIRAÇÃO DE CORPOS ESTRANHOS EM MINAS GERAIS. **Revista Mineira de Enfermagem**. 2019;23:e-1218

CARVALHO, Lorena Rodrigues de et al. Fatores associados ao conhecimento de pessoas leigas sobre suporte básico de vida. **Enfermería Actual de Costa Rica** n.38 San José Jan./Jun. 2020

FILHO, Benedito Fernandes da Silva et al. Oficina sobre Suporte Básico de Vida para estudantes de saúde. **Revista Sustinere** 9, 455-465, 2021

GONÇALVES, Anderson César et al. Acidentes na infância: casuística de um serviço terciário em uma cidade de médio porte do Brasil. **Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões** 46(2):e2104

LIMA, Maria Cristina de Brito; BARROS, Elessandra Rezende de; MAIA, Luiz Faustino dos Santos. OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS POR CORPO ESTRANHO EM CRIANÇAS: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO: OBSTRUCTION OF AEREA WAYS BY STRANGE BODY IN CHILDREN: NURSE'S PERFORMANCE . **Revista Recien-Revista Científica de Enfermagem** 11 (34), 307-311, 2021

LIMA, Kleysla Kawny de Aquino et al. Instruções de primeiros socorros em casos de asfixia por corpos estranhos em crianças, para a população em geral, por meio da estratégia drawmylife. **Mostra de Inovação e Tecnologia São Lucas** (2763 5953) 1 (1), 2020

PINHEIRO, Jamilly Cristina Elias et al. Conhecimento das mães no puerpério sobre a desobstrução das vias aéreas em recém-nascidos. **Global Academic Nursing Journal** 2 (Sup. 2), e171 e171, 2021

SILVA, Fabiana Laranjeira et al. Tecnologias para educação em saúde sobre obstrução das vias aéreas por corpo estranho: revisão integrativa. **Revista da Escola de Enfermagem da USP** · 2021;55:e03778

