

III CONCED

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Razão
e Emoção

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos

ANAI S

12 - 16 SET 2022



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

III CONCONCED

ANAIS

III CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO

RAZÃO E EMOÇÃO

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos



**FACULDADE
CATÓLICA**
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

12 - 16 SET 2022

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim, Marina Evelyn da Costa Soares e Nayla de Freitas Fernandes
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.
Mossoró/RN | CEP 59.611-120
(84) 3318-7648
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br
Site: www.catolicadorn.com.br

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (3. : 2022 : Mossoró, RN).

Anais do III Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico] : Razão e Emoção : pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. – Mossoró, RN : FCRN, 2022.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 5,6 Mb)

Evento realizado de 12 a 16 de setembro de 2022.

1. Ciências Sociais - Evento 2. Humanização – Evento. 3. Pesquisa científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. IV. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. IV. Título.

CDD: 300

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O III CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 12 a 16 de setembro de 2022, o tema: "Razão e Emoção: Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos". A temática central ressalta a educação a partir da razão e emoção em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O III CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

Comissão Organizadora



GRUPO DE GESTANTES: o relato de uma experiência

Elistênia Paula da Fonseca¹

Pedro Ítalo de Holanda Dantas²

Juliana Grippo Dantas³

INTRODUÇÃO

A gravidez é uma condição que traz consigo muitas dúvidas, mitos e medos, é a fase compreendida como um período estressante que gera alterações biopsicossociais, devido ser um evento de complexidade na experiência humana.

A fisioterapia obstétrica é a área que consiste em preparar a mulher para uma gestação e puerpério saudável. De modo que auxilie na adaptação das alterações biomecânicas, para que possa desfrutar desta etapa com conforto e segurança. Esta área pode ser trabalhada independentemente da escolha do parto (cesárea, normal ou humanizado).

O grupo de gestantes é o lugar onde a futura mamãe consegue interagir com outras gestantes, servindo de espaço para orientação e esclarecimento de dúvidas. Geralmente, os encontros ocorrem semanalmente e gira em torno do acolhimento das participantes, da escuta qualificada das queixas e na abordagem dos assuntos pré-definidos pelos profissionais e/ou participantes.

MÉTODO

Este é um relato de experiência acerca de uma atividade universitária avaliativa, que ocorreu no centro de práticas múltiplas de uma determinada instituição de ensino superior, conduzido por alunos do 5º período de fisioterapia e orientado por uma docente especializada em saúde da mulher. Utilizou-se a metodologia qualitativa, abrangendo em média 15

¹ Estudante de Graduação do 5º Período de Fisioterapia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, e-mail: elisteniapaula@hotmail.com.

² Estudante de Graduação do 5º Período de Fisioterapia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, e-mail: pedroitale_10@hotmail.com.

³ Graduada em Fisioterapia, Mestre em Pesquisa e Saúde, Especialista em Terapia Manual, Especialista em Docência do Ensino Superior, Especialista em Saúde da Mulher, e-mail: jugrippodantas@gmail.com.



participantes para obter dados, descritos por meio do contato direto e interativo dos alunos com o objeto de estudo, compreendendo os fenômenos através de quem os vivencia.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os temas trabalhados em educação e saúde foram: alterações músculos esqueléticas; assoalho pélvico; parto e pós parto; aleitamento materno; desenvolvimento e cuidados do bebê. Os dados das participantes foram obtidos por meio de fichas avaliativas desenvolvidas especificamente para o grupo de gestantes.

Entre as formas de conduzir os temas, utilizou-se peças anatômicas, panfletos informativos, imagens ilustrativas, e na condução das atividades, fez-se uso de halteres, de bola suíça e thera band, trabalhando exercícios específicos para a gestação, que envolvem a musculatura abdominal, o assoalho pélvico e a mobilidade pélvica.

Figura 1: alongamento no tatame



Figura 2: aquecimento com thera band



Figura 3: slides ilustrativos



Figura 4: exercícios específicos na bola suíça



CONSIDERAÇÕES FINAIS

<https://doi.org/10.61228/conced.10>



O grupo de gestantes foi um espaço para partilha de conhecimentos, experiências, sentimentos e criação de vínculos. Além de se constituir como um espaço de direitos à saúde, ao acompanhamento, à informações e esclarecimentos. Durante os encontros muitos foram os relatos de experiências dentro dos vários aspectos da vida e a partir de então foi possível nos aprofundar no assunto em questão.

Algumas sugestões podem ser trazidas a partir desta experiência vivida com o grupo de gestantes, desde o seu planejamento até a constituição de cada encontro que nos permitiu refletir sobre sua metodologia de funcionamento, público participante, serviços que contribuíram, entre outros aspectos importantes.

Dentre as sugestões ressaltamos a continuidade do grupo por parte dos alunos que deram início, como também a possível participação de alunos de outros períodos para que possam ter a experiência da vivência em grupo nessa área. Também é válido a inclusão de outras áreas, como a psicologia, a nutrição e o direito, que agregados a fisioterapia, constitui uma equipe multiprofissional, de forma a auxiliar com a contribuição dos direitos básicos de saúde para as gestantes.

REFERÊNCIAS

SAND, Isabel Cristina Pacheco van Der et al. METODOLOGIA DE ATENÇÃO À GESTANTE E FAMÍLIA: relato de experiência com grupo operativo. Revista de Enfermagem da Uern, Ijuí/Rs, v. 1, p. 497-505, 2011. Mensal. Data de aceite: 12/07/2011
Contato com autora responsável: Isabel Cristina Pacheco Van der Sand Endereço postal: Rua Angelo Strapazon, 310, Centro, Ijuí/RS CEP 98700-000. E-mail: isabelvan@gmail.com.

PEREIRA, Xiankarla de Brito Fernandes; SOLANO, Lorrainy da Cruz; BEZERRA, Kelianny Pinheiro. Grupo de gestantes: Relato de uma experiência. ANUAIS DO CBMFC, Belém/PA, ed. 12, p. 1-1, 2 jun. 2013. Anual.



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE