**PÓS E CONTRAS DO USO DO ANTICONCEPCIONAL HORMONAL COMBINADO ORAL**

Gabryela Rodrigues Gonçalves, Samara ¹

Giovanna Rodrigues Gonçalves, Sarah 2

Ellen Figueiredo Jerônimo, Brenda3

**INTRODUÇÃO**: O anticoncepcional hormonal combinado oral (AHCO) é um método anovulatório que mimetiza hormônios ovarianos: estrogênio e progesterona. Diante disso, o consumo de AHOC tem causado efeitos deletérios agudos e crônicos no sistema fisiológico dos usuários, levando a diferentes sinais semiológicos que devem ser compreendidos e reconhecidos. **OBJETIVO:** Compreender os sinais semiológicos do uso de anticoncepcional hormonal combinado oral, dessa forma, analisando os pós e contras da pílula contraceptiva em questão. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, na qual foram utilizadas as bases de dados do SciELO e PubMed conforme os seguintes critérios de inclusão: (1) língua inglesa e portuguesa, (2) intervalo de tempo de 2011 a 2021 e (3) relevância do artigo, usando as seguintes palavras chaves: contraceptivo oral, efeitos, sintomas. Os critérios de seleção utilizados foram pesquisas relacionadas ao tema e como critérios de eliminação: artigos que não correlacionavam com o objetivo do estudo, bem como relatos de caso, resultando em 5 artigos selecionados. **RESULTADOS:** Em primeira análise, com base nos cinco estudos realizados, o uso de AHOC, além de apresentar 99,9% de efetividade como método reversível de prevenção, a longo prazo, protege contra o risco de câncer, principalmente, de ovário, endométrio, intestino reto e grosso. Ainda, independente da combinação dos compostos, a medicação reduziu consideravelmente as lesões de acne. No entanto, dois estudos mostraram que, em usuárias da pílula oral, eventos tromboembólicos e cardiovasculares são mais recorrentes em comparação a mulheres que não fazem uso do fármaco. Ademais, esse fenômeno está relacionado com as dosagens do hormônio estrogênio no contraceptivo, quanto maior for a concentração do hormônio, maior a possibilidade de incidência de complicações como: trombose venosa profunda e embolia pulmonar. Outrossim, uma pesquisa apontou que em hipertensas, mesmo com uso de anti-hipertensivos, ocorreu o fenômeno de descontrole da pressão arterial que somente encerrou com a suspensão do AHOC. Isso decorre devido o estrogênio que aumenta a produção de aldosterona, aumentado assim a retenção de sódio. Além disso, os efeitos andrógenos do fármaco possuem sinais semiológicos que incluem: irritabilidade e aumento de peso, este último devido aos efeitos anabólicos presente na pílula. Também, no sistema nervoso central, o uso contínuo de AHOC, pode acarretar: depressão, episódios de vômito e distúrbio do sono. **CONCLUSÃO:** Constata-se, portanto, que os AOC’s têm causado muitos prejuízos à saúde, acometendo os sistemas nervoso e cardiovascular, levando ao surgimento precoce de comorbidades. Diante disso, atentar-se aos sintomas relacionados ao uso do contraceptivo é fundamental para identificar a instauração precoce de alguma patologia e preveni-la. Ademais, estudos mais abrangentes centrados nos efeitos e na apresentação de sintomas adversos são necessários para melhor inteirar a temática proposta e compreendê-la.

**Palavras-Chave:** Contraceptivo Oral; Efeitos; Sintomas**.**

**E-mail do autor principal:** samaragabryela2@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

SILVA, A. B. A. et al. The occurrence of thrombotic events in users of combined oral contraceptives. **Revista da FAESF**, vol. 5, n. 2. p. 14-27. Abr-Jun (2021). ISSN 2594 –7125. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: < https://www.faesfpi.com.br/revista/index.php/faesf/article/view/147/113 >.

BRITO, M. B. et al. Contracepção hormonal e sistema cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia [online]**, v. 96, n. 4, p. 81-89. Epub 25 Fev 2011. ISSN 1678-4170. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em:< https://doi.org/10.1590/S0066-782X2011005000022 >.

CORREA, C. G. P., BARROSO, K. C., & ARAÚJO, B. N. DE B. The use of combined oral contraceptives and the risk of venous thromboembolism: a systematic review. **Brazilian Journal of Development**, vol.7, n. 11, p. 107858–107875. Acessado e em 10 de março de 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.34117/bjdv7n11-424 >.

GAZZANA, M. Trombose mata um milhão de pessoas por ano. **Setor Saúde**, 2014. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: < https://setorsaude.com.br/trombose-mata-um-milhao-de-pessoas-por-ano >.

MORAIS. X. L. et al. Tromboembolismo Venoso Relacionado ao Uso Frequente de Anticoncepcionais Orais Combinados. **Revista de Ciências Humanas**, Saúde e Tecnologia, v. 1 n. 15, p. 85-109, 2019. ISSN: 2238-9547. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: <https://revista.fasem.edu.br/index.php/fasem/article/view/195 >.

¹Medicina, Universidade de Rio Verde, Goianésia-Goiás, Samaragabryela2@gmail.com.

²Medicina, Universidade de Rio Verde, Goianésia-Goiás, Sarahgiovannar@gmail.com.

3Enfermagem, Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande-Paraíba, brendaellen09@gmail.com.