**REABILITAÇÃO DO PACIENTE PÓS-TRAUMA: IMPACTOS DE UM BOM PLANO DE CUIDADO NA RECUPERAÇÃO**

Maria Eduarda Nunes Silva – Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA), [dudinhanunessilva@hotmail.com](mailto:dudinhanunessilva@hotmail.com), 059.449.581-46;

Alana Queiroz Leão – Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA), [alanaleaoo321@gmail.com](mailto:alanaleaoo321@gmail.com), 023.386.921-28;

Bianca Reggiani Andrade Melo - Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA),[bianca.reggiani@gmail.com](mailto:bianca.reggiani@gmail.com), 139.377.376-18;

Mariana Cardoso Silva – Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA), [marianamedcs@gmail.com](mailto:marianamedcs@gmail.com), 010.236.691-88;

Olegário Indemburgo da Silva Rocha Vidal – Universidade Evangélica de Goiás (UniEVANGÉLICA), 598.243.286-53;

**INTRODUÇÃO**: A reabilitação pós-trauma é um campo complexo e vital da medicina, focado na recuperação de indivíduos que sofreram lesões graves, como acidentes de trânsito, quedas, ou eventos traumáticos similares. Este processo visa a recuperação física e a reintegração emocional e social dos pacientes, promovendo uma qualidade de vida e capacidade de retornar às atividades diárias e profissionais. **OBJETIVO**: Analisar a eficiência de um bom plano de cuidado voltado especificamente para pacientes em reabilitação de trauma. **METODOLOGIA**: Revisão integrativa da literatura, utilizando as bases de dados Lilacs e PubMed, com os descritores “Plano de Cuidado”, “Reabilitação” e “Trauma”. Foram incluídos 4 artigos publicados nos últimos 10 anos e disponíveis na íntegra, excluindo aqueles que abordavam os descritores de forma isolada e que não respondiam ao objetivo da pesquisa. **RESULTADOS**: A eficácia da reabilitação pós-trauma varia de acordo com a natureza e a gravidade do trauma. Em geral, pacientes que seguem rigorosamente seus programas de reabilitação apresentam melhorias significativas em termos de mobilidade, força, e função geral. Além disso, o suporte psicológico e social contribui para uma melhor adaptação emocional e qualidade de vida. Estudos demonstram que a reabilitação intensiva pode reduzir significativamente o tempo de recuperação e melhorar os resultados funcionais a longo prazo. **CONCLUSÃO**: A reabilitação pós-trauma é uma parte essencial do processo de recuperação para pacientes que sofreram lesões graves. Com uma abordagem multidisciplinar e individualizada, é possível restaurar a funcionalidade, aliviar a dor, e melhorar a qualidade de vida. O sucesso da reabilitação depende de uma avaliação precisa, um plano de tratamento bem estruturado, e o compromisso tanto do paciente quanto da equipe de saúde. Em última análise, a reabilitação pós-trauma não apenas ajuda na recuperação física, mas também apoia a reintegração social e emocional, permitindo aos pacientes retomar suas vidas de forma plena e satisfatória.

Texto preto sobre fundo branco

Descrição gerada automaticamente

**Palavras-chave**: Plano de Cuidado; Reabilitação; Trauma.

**REFERÊNCIAS:**

FARIAS, D. C., *et al*. Acolhimento e Resolutibilidade das Urgências na Estratégia Saúde da Família. **Rev Bras Educ Med**, v. 39, n.1, 2015.

FRANÇA, J. R., *et al*. Simulação realística em enfermagem: a experiência discente enquanto vítima de trauma em desafio. **Braz. J. Develop**, v. 9, n.3, 2023.

ROCCO, K. M. W. de, *et al*. Realistic simulation as a training strategy for the health team. Enfermería: Cuidados Humanizados, v. 12, n.2, 2023.

SILVA, A.M; INVENÇÃO, A.S. A atuação do enfermeiro no atendimento de urgência e emergência. **Revista UNILUS Ensino e Pesquisa**, v. 15, n. 39, 2018.

Texto preto sobre fundo branco

Descrição gerada automaticamente