

VISITA MULTIDISCIPLINAR E APLICAÇÃO DE MÉTODOS DE TRIAGEM E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

NICOLE RAMOS DE ARRUDA¹; ALESSANDRA GOMES CHAUVIN²; ANDRÉ PAULO DE MEDEIROS OLIVEIRA³

¹ Hospital Unimed Campo Grande, nicole.arruda@unimedcg.coop.br; ² Hospital Unimed Campo Grande, alessandra.chauvin@unimedcg.coop.br; ³ Hospital Unimed Campo Grande, andre.oliveira@unimedcg.coop.br

Introdução: A relação entre desnutrição e desfechos clínicos em pacientes graves é reconhecida há décadas. A identificação do risco nutricional e avaliação nutricional através de instrumentos validados apresentam limitações em pacientes críticos internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). **Objetivo:** Relatar a aplicação de métodos de triagem e avaliação nutricional durante a visita familiar com a participação da equipe multidisciplinar em uma UTI de Hospital Privado de Campo Grande – MS. **Resultados:** A prática da visita familiar com a inclusão da equipe multidisciplinar em UTI foi adotada recentemente, sendo composta pelo médico diarista da unidade, enfermeira, nutricionista, farmacêutica clínica, fonoaudióloga, assistente social, e psicóloga. Estes profissionais acompanham a interlocução do médico com os familiares sobre o quadro clínico do paciente e após fazem suas considerações de área, além de colher informações e esclarecer dúvidas específicas. Tendo em vista as limitações dos métodos objetivos de avaliação nutricional (medidas antropométricas e exames bioquímicos), métodos subjetivos são adotados como: a triagem nutricional *Nutrition Risk Screening* (NRS-2002) e a Avaliação Subjetiva Global (ASG), que também apresentam limitações diante a gravidade dos pacientes inconscientes, em ventilação mecânica e incapacidade de coleta de dados. O contato com os membros da família possibilita reunir informações em relação aos parâmetros antropométricos como peso e altura, além do histórico de perda de peso, alterações dietéticas, gastrointestinais e de capacidade funcional. **Conclusão:** A atuação multidisciplinar junto às famílias estabelece vínculo com os profissionais nas suas diferentes áreas de atuação. A inclusão do familiar na aplicação de métodos de triagem e avaliação nutricional possibilita que elementos objetivos sejam somados aos subjetivos e determinem o estado nutricional de forma mais fidedigna em UTI, e assim viabiliza a interferência nutricional mais adequada.

Palavras-chave: Triagem nutricional; avaliação nutricional; equipe multidisciplinar.