**IMPORTÂNCIA DA INTEGRAÇÃO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS E CIRURGIÕES PLÁSTICOS EM PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO.**

Mariana Bezerra Miranda 1; Lucas Santos Costa 2; Thamyres Costa Araújo 3; Iago Ferreira da Rocha 4

1 Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau

2 Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Piauí

3 Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau

4 Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau

**Introdução:** Atualmente, uma das dimensões de qualidade de vida é o conceito de Saúde, este resulta em um conjunto de bem estar físico, mental e social. A crescente busca pela imagem física perfeita leva a indivíduos a procura de procedimentos estéticos e cirurgias plástica que proporcionam a melhora da autoestima e bem estar. No entanto, a eficácia de uma cirurgia plástica depende também do seu planejamento no pré e pós-operatório afim de promover um resultado estético mais satisfatório. Diante disso, observa-se a importância de integrar o trabalho de médicos cirurgiões plásticos e fisioterapeutas dermatofuncionais a quais são fundamentadas em bases cientificas e contribuintes no pré e pós-operatório (PO) de pacientes, prevenindo e tratando respostas advindas de intervenções cirúrgicas, preparando no pré-operatório os tecidos para a cirurgia, além disso, atua acelerando a recuperação e prevenindo complicações comuns no pós-operatório com objetivo de devolver a funcionalidade, visando o paciente de forma globalmente em caráter estético e reabilitador.

**Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo ressaltar a importância de integrar o tratamento de médicos cirurgiões plásticos e fisioterapeutas dermatofuncionais, além de levar o conhecimento de recursos fisioterapêuticos que podem ser aplicados no pré e pós-operatórios de cirurgias estéticas que proporcionam um resultado cirúrgico satisfatório.

**Métodos:** Este trabalho apresentou uma revisão de literatura sobre o campo de atuação profissional, buscando melhor delimitar conceitos e práticas. Foram pesquisados dados em bases eletrônicas como Google acadêmico, sites oficiais de fisioterapia e de cirurgia plástica, revistas eletrônicas e artigos científicos do ano de 2001 até o presente ano (2019). Como objetivo realizamos uma revisão bibliográfica a respeito dos recursos terapêuticos utilizados no tratamento de deformidades dermato-funcionais, no pré e pós-operatório de procedimentos de cirurgia plástica com relação a estética mostrando os recursos fisioterapêuticos adequados para serem utilizados a fim de obter melhores resultados cirúrgicos. Para o cumprir o objetivo da pesquisa foi realizada uma revisão bibliográfica sobre a temática em livros, periódicos e nas bases de dados como o SCIELO (Scientifc Eletronic Library Online). Os descritores utilizados foram: Cirurgia Cirúrgica; Dermato-funcional; Fisioterapia; Fisioterapia Pré-operatório e Pós-operatório, sendo considerados para análise, artigos apenas o idioma português. Os textos analisados a fim de obter informações consistentes no que diz respeito à atuação da fisioterapia no processo de tratamentos realizados pós-operatório de cirurgia plástica. Foi realizada uma análise de títulos e resumos para obtenção de artigos potencialmente relevantes para a revisão. Para critério de inclusão, os artigos deveriam relacionar-se a cirurgia plástica, modalidades fisioterapêuticas na dermato-funcional de forma geral e seus efeitos no tratamento do pré e pós-operatório.

**Resultados ou Análise Crítica:** A cirurgia plástica causa naturalmente lesões celulares, teciduais e vasculares, resultando em alterações temporárias e um conjunto de eventos pós-cirúrgicos caracterizado por quadro de inflamação. Essas alterações no pós-operatório envolvem em sua maioria, a aparência do individuo e são cruciais para esses pacientes que buscam as cirurgias com o objetivo de uma boa imagem. Diante disso, os artigos e pesquisas analisadas compreende a relevância do profissional de fisioterapia dermatofuncional, o qual vem sendo imprescindível no segmento da atenção ao paciente submetido à cirurgia plástica. Observou-se que os tratamentos fisioterapêuticos caminham a lado da cirurgia plástica, a qual esta é uma grande aliada nos procedimentos que sucedem à cirurgia. Os recursos fisioterapêuticos que sucedem a cirurgia, atuam na tentativa de proporcionar um ambiente ideal para que a reparação da lesão aconteça, estimulando as respostas adaptativas do organismo e conduzindo ao processo de cura. Estes recursos quando empregados adequadamente, auxiliam na diminuição do tempo de repouso, restauram a funcionalidade e aceleram a recuperação do paciente.

**Conclusão:** Neste estudo foi possível conhecermos não apenas a importância de integrar cirurgiões plásticos e fisioterapeutas, mas também avaliarmos o benéfico que os recursos terapêuticos oferecem a esses pacientes que se submetem a intervenções cirúrgicas. Médicos e Fisioterapeutas devem buscar atuar de forma interdisciplinar, proporcionando não apenas a valorização da integralidade entre as profissões, mas sim um tratamento global e humanizado a seus pacientes. Entretanto, por a Fisioterapia Dermatofuncional ser uma área de atuação recente, compreende-se ainda a necessidade de ampliar pesquisas cientificas por atuantes da área ainda é necessário para informar aos profissionais médicos precisam conhecer os efeitos terapêuticos dos vários recursos que podem ser aplicados no pré e no pós-operatório de cirurgia plástica, ampliando o seu tratamento para melhorar qualidade de vida desses pacientes e consolidando assim a fisioterapia dermatofuncional como uma área relevante no contexto da saúde brasileira.

**Referencias:**

SILVA, DB. A fisioterapia dermato-funcional como potencializadora no pré e pós-operatório de cirurgia plástica. Fisio&Terapia. 2001;5(28);13-15.

BORGES, F. Dermato-funcional: Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas. São Paulo: Porte; 2006

GUIRRO, E. GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, Recursos, Patologias. 3. Ed. São Paulo: Manole; 2002.

MACEDO, Ana Carolina B de. OLIVEIRA, Sandra Mara de. A Atuação da Fisioterapia no Pré e Pós Operatório de Cirurgia Plástica Corporal: Uma Revisão de Literatura. Cadernos da Escola de Saúde. Curitiba, 4: 185 – 201. Vol 1. 2011.

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. [internet]. 2010. Disponível em: http:www.cirurgiaplastica.abrorg.br/ noticias/cirurgiasesteticasrealizadasnobrasil, html.

Leite CB, de Sousa ML, Zaramella SA, D’afonsêca A. Atuação do fisioterapeuta dermatofuncional e seu reconhecimento pela classe médica. Revista Inspirar (secção movimento & saúde). 2013; 5: 1-5

Tacani RE,Alegrance FC,Assumpção JD,Gimenes RO. nvestigação do encaminhamento médico a tratamentos fisioterapêuticos de pacientes submetidos a lipoaspiração. São Paulo:O mundo da saúde; 2005;29(29/2):192-198

Milani GB,João SMA,Farah EA.Fundamentos da fisioterpia dermatofuncional:uma revisão.Fisioterapia e Pesquisa.2006;13(1):37-43.

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica- SBCP. País registra 1,2 mil plásticas ao dia. [Acesso em: 05 de jan 2014]. Disponível em: http://www2.cirurgiaplastica.org.br/index.php?option=com\_content&view=article&id=101:pais-registra-12-milplasticas-ao-dia&catid=42:saiu-na-midia&Itemid=87

Carmello FA, Vinholes DB, Feldens VP. Avaliação da autoestima no pré-operatório de pacientes submetidas à cirurgia plástica estética em uma clinica privada de Tubarão/SC. Arq Catarin Med 2013;412(2):75-80

Nilce Maria de Freitas Santos, M.Sc., Qualidade de vida e nível de satisfação corporal pós-cirurgia plástica ;22 de maio de 2019.