

## SATISFAÇÃO DAS MULHERES A LONGO PRAZO APÓS RECONSTRUÇÃO DE MAMA (PROTÉTICA OU COM RETALHO)

**Introdução:** Há diversas técnicas de reconstrução mamária, as quais devem ser escolhidas com a finalidade de aumentar a satisfação e o bem-estar de acordo com cada paciente. Dessa forma, é fundamental decidir qual procedimento será realizado, tendo em vista os resultados esperados na reconstrução mamária. **Objetivo:** Avaliar a satisfação das mulheres a longo prazo após a reconstrução de mama protética ou com a utilização de retalhos. **Método:** Realizou-se uma revisão narrativa com busca no PubMed, Medline e SciELO. Utilizou-se os descritores: "Patient Satisfaction" AND "Reconstruction, Breast" AND "Prosthetic" AND "flap" e foram selecionados nove estudos, com os critérios de inclusão: estudos nos idiomas português e inglês, datados nos últimos cinco anos. **Resultado:** De acordo com a bibliografia analisada, a mastectomia é a principal causa de reconstrução mamária. Nesse sentido, observa-se que as preocupações sexuais, não são o principal fator motivador para reconstrução, mas sim a imagem corporal da mulher, que tem nas mamas um papel central das dimensões de feminilidade e atratividade.

Dessa forma, a técnica de reconstrução autóloga [retalho perfurante epigástrico inferior profundo (DIEP) e o retalho latissimus dorsi (LD)], é a que demonstrou as maiores taxas de satisfação em longo prazo, bem-estar psicossocial e bem-estar sexual, em comparação com aquelas submetidas à reconstrução protética, apesar do bem-estar abdominal inferior em alguns casos, provavelmente devido a problemas na área doadora.

Vale ressaltar, ainda, que a técnica da reconstrução autóloga também tem se mostrado eficaz em um amplo espectro de índices de massas corporais, apesar de exigir, em alguns casos, uma cirurgia de revisão secundária e o uso de lipoenxertia autóloga como adjuvante. **Conclusão:** É tarefa do médico apoiar a mulher no processo de decisão a favor ou contra a reconstrução mamária. Portanto, é necessário saber o que significa a mama para a mulher e considerar seu significado individual nas diferentes áreas.

**Palavras-chave:** Satisfação do Paciente; Reconstrução da Mama; Cirurgia Plástica.