

## OS ASPECTOS ATUAIS DA CIRURGIA PLÁSTICA E ENVELHECIMENTO – UMA REVISÃO DE LITERATURA

**INTRODUÇÃO:** A senescência é definida como o processo biológico de envelhecimento do organismo. Nele ocorrem alterações fisiológicas, como diminuição do turgor e elasticidade da pele, também pode ocorrer aumento na gordura corporal total, com destaque na deposição abdominal e visceral. Dessa forma, a procura por realização de cirurgias plásticas estéticas pelo público longevo torna-se cada vez mais crescente. **OBJETIVO:** Analisar os principais procedimentos estéticos realizados na terceira idade. **METÓDOS:** Revisão sistemática de literatura através de levantamento bibliográfico nas bases de dados: Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Google Acadêmico, no período de 2012 a 2020, na íntegra do idioma português, disponíveis online e gratuitos através dos descritores: cirurgia plástica; envelhecimento idoso e estética. **RESULTADOS:** Foram encontrados cinco artigos, dos quais apenas quatro cumpriram com o objetivo do trabalho. Um dos estudos observou que a percepção da imagem corporal está diretamente ligada às sensações e emoções, fator primordial para a demasiada procura por intervenções estéticas na terceira idade que visam melhorar a satisfação com a própria aparência e resgatar a autoestima. Entre as principais práticas realizadas, mencionadas em dois artigos, estão lipoaspiração corporal, abdominoplastia, lifting facial, prótese de silicone na mama e mamoplastia de redução. Também, muitos dos pacientes após a realização do primeiro procedimento pretendem realizar outras intervenções, visto que a maioria teve um resultado positivo em seu bem-estar biopsicossocial. **CONCLUSÃO:** Portanto, nota-se na sociedade uma preocupação com o envelhecimento e seus aspectos. Dessa forma, a cirurgia plástica foi escolhida como um meio de evitar a senescência. Entretanto, os riscos de uma cirurgia estética em pessoas mais velhas são altos. Assim, a cirurgia rejuvenescedora é importante no aspecto biopsicossocial, mas deve ser realizada com prudência. Além disso, torna-se importante analisar que pacientes idosos são mais suscetíveis a complicações pós-operatórias, fato que deve ser analisado com cautela para realização do procedimento.

**Palavras-chave:** cirurgia plástica; envelhecimento; idoso e estética.