**ANSIEDADE NO CONTEXTO DA PANDEMIA: UMA REVISÃO SOBRE O IMPACTO NA EQUIPE DE ENFERMAGEM**

**Inserir os autores conforme exemplo abaixo, para cada autor:**

**Autor 1:** **Carolina Maria**

**Autor 2: Ianca Zaine**

**Autor 3: Ricardo Costa**

Docente: Johnata da Cruz Matos - Centro Universitário Estácio FIC- Ce

E-mail para contato (carolinamaria78095@gmail.com)

**Área Temática:** Políticas e Práticas em Saúde Mental

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XIV Encontro de Pós-graduação

**Introdução:** Segundo a organização mundial de saúde, uma pandemia é a disseminação mundial de uma nova doença. O termo indica que a enfermidade se espalhou por diferentes continentes com a transmissão sustentada de pessoa para pessoa. A COVID-19, nome da síndrome respiratória ocasionada pelo novo coronavírus, foi detectada em 2019 na cidade de Wuhan, capital da província da China Central. Nesse contexto, no período de pandemia, a medida que houve o aumento de contaminações, a equipe de enfermagem se mostrou cada vez mais protagonista em relação a assistência á população. Sendo muito expostos a diversas situações, reproduzindo assim, muitos resultados psicológicos negativos. **Objetivo:** Analisar quais evidências científicas obtidas a partir dos artigos estudados sobre o impacto na saúde mental dos profissionais de enfermagem durante a pandemia da covid-19. **Metodologia:** Refere-se a revisão integrativa sendo um estudo de pesquisas importantes que dão auxilia para uma medida de melhoria para a prática clínica. Esse método de pesquisa propícia um resumo de variados estudos e permite conclusões sobre determinada área. Desse modo, é um método que proporciona um benéfico conhecimento para a enfermagem**.** As etapas de revisão foram: 1) Identificação do tema e seleção da questão de investigação de pesquisa 2) Estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão de estudos. 3) Definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionadas. 4) Avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa. 5) Interpretação e resultados. 6) Apresentação da revisão. **Resultados e Discussão:** Realizou-se uma apreciação dos 15 artigos encontrados, nos quais 12 são de línguas estrangeira, equivalente á 80% e o restante de língua portuguesa, equivalente á 20%. Serão discutidas as categorias escolhidas a partir dos artigos selecionados. Com a categorização encontrada, identificou-se as etapas a saber: impacto psicológico pelo isolamento, falta de EPI’s e carga horária exaustiva, qualidade do sono e ansiedade, rede apoio, enfrentamento e resiliência. **Considerações finais:** Considerando que as temáticas voltadas para a pandemia ainda são escassas, seja pela prematuridade dos fatos ou pelas elaborações de pesquisa que vem sendo aprimoradas para publicação, houve limitações na pesquisa, mas nada que impedisse a discussão e o entendimento das evidências apresentadas.

**Palavras-chave:** Ansiedade, Pandemias, COVID -19, Cuidados de enfermagem.

**Referências:**

**AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA.** Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5. Porto Alegre: Artmed, 2014.

BASKIN, R. G.; BARTLETT, R. Healthcare worker resilience during the COVID-19 pandemic: An integrative review. **J Nurs Manag.,** v. 29, n. 8, p. 2329-2342, 2021.

BRASIL. Lei n° 9.610, de 19 de fevereiro de 1998. Altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e da outras providências. **Diário Oficial da República Federativa do Brasil**, Brasilia (onlinel, 20 fev 1998).

DANTAS, E. S. O. Saúde mental dos profissionais de saúde no Brasil no contexto da pandemia por Covid-19. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, v. 25, n. 1, 2021.

ESPER, M. V. *et al.*Enfermagem como mediadora entre nomofobia e isolamento social em resposta à covid-19. **Rev Gaúcha Enferm.**, v. 42, 2021.

FARO, A. *et al*. COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado. **Estudos de Psicologia**, v. 37, n. 1, 2020.

FOGAÇA, P. C.; AROSSI, G. A.; HIRDES, A. "Impacto do isolamento social ocasionado pela pandemia COVID-19 sobre a saúde mental da população em geral: Uma revisão integrativa." **Research, Society and Development,**v. 10, n. 4, 2021.

FREITAS, A. R. R. *et al*. Análise da gravidade da pandemia de Covid-19. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 29, n, 2, 2020.

KOVNER, C. *et al.* O impacto psicossocial nos enfermeiros da linha de frente ao cuidar de pacientes com COVID-19 durante a primeira onda da pandemia na cidade de Nova York. **Enfermeiras Outlook**, v. 69, n. 5, p. 744-754, 2021.

 LABRAGUE, L. J.; DE LOS SANTOS, J. A. Ansiedade COVID-19 entre enfermeiros da linha de frente: papel preditivo do suporte organizacional, resiliência pessoal e suporte social . ***J* Nurs Manag**, v. 28, n. 1, p.1653-1661, 2020.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M.

Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 17, n. 4, 2008.

MOREIRA, W. C.; SOUSA, A. R.; NÓBREGA, M. P. S. S. Mental Illness In The General Population And Health Professionals During Covid-19: A Scoping Review. **Texto & Contexto – Enfermagem**, v. 29, 2020.

NOAL, D. S.; PASSOS, M. F. D.; FREITAS, C. M. Recomendações e orientações em saúde mental e atenção psicossocial na COVID-19 - Rio de Janeiro: **Fiocruz,** p. 342, 2020.

PAPPA, S. *et al*. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis, **Brain Behav Immun.**, v. 88, p. 901-907, 2020.

RIZAL, A. N. *et al.* The multidimensionality of anxiety among nursing students during COVID‐19 pandemic: A cross‐sectional study. **Nursing Forum**, v. 57, n. 2, p. 267-276, 2021.

SAHAR, H.; FATEN, A.; BÉLA, K. Examining the effect of infection prevention and control awareness among nurses on patient and family education: A cross‐sectional study. **Nursing & Health SciencesNursing & Health SciencesNursing & Health Sciences,** v. 24, n. 1, p. 140-151, 2021.

SERRANO, J. D. N. P. *et al.* Depression and anxiety prevalence in nursing staff during the COVID-19 pandemic. **Nursing Management,** v. 52, n. 6, p. 24-32, 2021.

SOUSA, L. *et al.* Impacto psicológico da COVID-19 nos profissionais de saúde: revisão sistemática de prevalência. **Acta Paulista de,** v. 34, 2021.

TOESCHER, A. M. R. *et al.* Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. **Escola Anna Nery**, v. 24, 2020.

XIAO, F. *et al.* Evidência para infecção gastrointestinal de SARS-CoV-2. **Gastroenterologia**, v. 158, n. 6, p. 1831–1833, 2020.

 XIONG, H.; YI, S.; LIN, Y. O estado psicológico e a autoeficácia dos enfermeiros durante o surto de COVID-19: uma pesquisa transversal. INQUÉRITO: **The Journal of Health Care Organization, Provision, and Financing,** v. 57, 2020.

YANG, M. *et al*. Ritmos de vida, trabalho e entretenimento interrompidos e suas associações com impactos psicológicos sob o estresse da pandemia de COVID-19: uma pesquisa em 5854 chineses com diferentes origens sociodemográficas. **PLoS ONE**, v. 16, n. 5, 2021.

ZHOU, H. *et al.* A experiência de trabalho de enfermeiros recém-recrutados durante o COVID-19: um estudo qualitativo. **Pesquisa em Enfermagem Asiática**, v. 15, n. 3, p. 203-209, 2021.