



**VI Semana Acadêmica
Faculdade Uninta Itapipoca**
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:
Estratégias para Inovação

A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO TRATAMENTO DE ESTRIAS ATRAVÉS DA RADIOFREQUÊNCIA.

Anna Alícia Pinheiro Mota

Discente do curso de Fisioterapia da faculdade Uninta Itapipoca
Itapipoca-ce

Anninha.9@hotmail.com

Edvanete Maria dos Santos

Itapipoca- ce

Docente do curso de Fisioterapia da faculdade Uninta Itapipoca

Introdução:. Segundo Azevedo Teixeira e Santos, 2009 todas as estrias que aparecem no corpo humano estão ligadas a atrofias da pele que podem ser obtidas devido ao rompimento de fibras elásticas e colágenas, podem ser tanto avermelhadas, evoluem para esbranquiçadas e abrihantadas (nacaradas), há evidências que o seu aparecimento seja multifatorial, não somente fatores mecânicos e endocrinológico, mas também predisposição genética e familiar, levando ao desequilíbrio das estruturas que compõem o tecido conjuntivo. A maioria das estrias aparecem nas regiões das coxas, nádegas, abdômen, mamas e dorso do tronco.) Uma corrente de alta frequência chamada Radiofrequência (RF) que gera calor por conversão, atingindo profundamente as camadas tissulares, promovendo a oxigenação, nutrição e vasodilatação dos tecidos, é uma modalidade não invasiva capaz de estimular mudanças na conformação do colágeno e induzir a neocolagênese através da geração de energia térmica, de forma controlada, em camadas profundas do tecido cutâneo e subcutâneo (CARVALHO et al., 2011, AGNE et al, 2009 e RONZIO e MEYER, 2010). **Objetivo:** apresentar a importância da fisioterapia dermatofuncional no tratamento de estrias comprovando através de artigos científicos. **Método:** Este trabalho é uma revisão narrativa, para o levantamento do artigo foram selecionados 23 artigos pesquisados no Google Acadêmico, selecionados 3 “ Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos e patologias”, “Avaliação dos efeitos da radiofrequência no tecido conjuntivo.”, “ Análise do grau de satisfação de universitárias submetidas ao tratamento de estrias atroficas através da corrente microgalvânica.” Descrevem a importância da fisioterapia dermatofuncional e os métodos utilizados. **Resultados:** De acordo com os artigos selecionados no Google acadêmico, um estudo com a terapia aplicada em 16 indivíduos com estrias albas, se mostrou significativamente eficaz após 6 sessões, as fotografias



comparativas apresentaram melhora no tamanho das marcas, em espessura e comprimento, além de uma coloração mais próxima da pele sã (DOVER; ROTHHAUS; GOLD, 2014). **Conclusão:** Comprovou-se que a Fisioterapia Dermatofuncional e a Radiofrequência (RF) tem uma melhora significativa no tratamento de estrias, melhorando o aspecto da pele e levando de volta autoestima do paciente.

Descritores: fisioterapia; dermatofuncional; estrias, radiofrequência

Referências:

AZEVÊDO, F. S.; TEIXEIRA, G. M.; SANTOS, L. L. A. Análise do grau de satisfação de universitárias submetidas ao tratamento de estrias atróficas através da corrente microgalvânica. *Fisioterapia Ser*, v. 7, n. 2, p. 72-76, 2009.

CARVALHO, G. F. et al. Avaliação dos efeitos da radiofrequência no tecido conjuntivo. *Revista Brasileira de Medicina: dermatologia e cosmiatria*, v. 68, p. 10-25, 2011.

GUIRRO, E.; GUIRRO, R. *Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos e patologias*. 3. ed. São Paulo: Manole, 2004.