**AÇÃO DE MONITORAMENTO DO HIPERDIA EM UMA ESF NO MUNICÍPIO DE BELÉM: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

1Brena Carolina Andrade Bordalo Sampaio; 2Ana Beatriz Silva dos Santos; 3Ester Damasceno da Cruz; 4Thaline de Nazaré Barreto Souza; 5Hellen de Jesus Silva Pimentel

1,2,3,4Acadêmicos de Enfermagem do Centro Universitário da Amazônia – UNIESAMAZ, Belém, Pará, Brasil. 5Enfermeira, Centro Universitário do Pará – CESUPA, Belém, Pará, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal

**E-mail do Autor Principal:** [brenabsampaio@gmail.com](mailto:autorprincipal2022@gmail.com)

**Introdução:** A Estratégia Saúde da Família (ESF) tem como propósito contribuir na assistencia integral à comunidade, tendo como base de organização o Sistema Único de Saúde (SUS). É uma Unidade de atenção primária e gratuita, que dispõe de uma equipe multiprofissional responsável por acolher e oferecer assistência em saúde para a população. Dentro da ESF, o Hiperdia é um importante programa que tem como objetivo realizar ações de promoção, prevenção, diagnóstico, tratamento e controle de usuários que sejam hipertensos ou diabéticos. **Objetivo**: Apresentar as experiências vivenciadas por estudante de enfermagem durante uma ação de monitoramento de Hiperdia com foco nos indicadores do Previne Brasil realizado em uma ESF no bairro da Condor durante o período de estágio curricular. **Metodologia:** Relato de experiência de Ação de monitoramento do programa Hiperdia, realizado na Estratégia Saúde da Família da Condor, em Belém do Pará, para o curso de bacharelado em enfermagem no Centro Universitário da Amazônia – UNIESAMAZ. As técnicas de coleta de dados foram: observação, consulta de usuários com hipertensão ou diabetes, aferição de pressão arterial, glicemia, altura, peso, circunferência abdominal e identificação de prontuário. **Resultados e Discussão:** As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são um grande desafio no que tange à saúde, em que o controle de hipertensão e diabetes estão intimamente relacionados à adesão dos usuários aos programas ofertados. Diante do exposto, foi realizada ação em saúde para controle desses pacientes, em que foi possível avaliar o risco individual de cada paciente e suas necessidades. Foram atendidos em torno de 30 usuários que já faziam parte do programa de Hiperdia da Unidade da Condor. Estes usuários foram encaminhados para a ação por meio de seus agentes comunitários de saúde(ACS).Os atendimentos do dia incluiam aferição de PA, glicemia, estatura, peso e circunferência abdominal. Os dados coletados foram preenchidos em uma ficha de acompanhamento de Hiperdia, em que foram anotados os dados dos usuários, suas cormobidades, a avaliação, o tratamento, os fatores de risco e doenças concomitantes, as complicações e a data da última consulta na ESF. Todos os prontuários foram identificados de acordo com as cormobidades (fita vermelha para hipertensão e azul para diabetes). Todos os atendimentos foram feitos por alunos, com auxílio da preceptora.  **Considerações Finais:** A experiência foi muito significativa, pois possibilitou a prática de atividades referentes à um programa específico e de grande adesão na Unidade. A atenção básica é, por muitas vezes, negligenciada por grande parte da população, porém, é necessário que o corpo acadêmico tenha a formação prática que possibilite compreender a importância de se prevenir doenças, a necessidade da variedade de oferta de programas em saúde pela atenção básica para usuários da comunidade, da valorização do profissional e da educação em saúde, a fim de diminuir o número de pessoas em hospitais.

**Palavras-chave:** Relato de Experiência, Estratégia Saúde da Família, Hiperdia

**Referências**

Ferreira CL, Ferreira MG. Características epidemiológicas de pacientes diabéticos da rede pública de saúde--análise a partir do sistema HiperDia [Epidemiological characteristics of diabetic patients within the public health system--an analysis of the HiperDia system]. Arq Bras Endocrinol Metabol. 2009 Feb;53(1):80-6. Portuguese. doi: 10.1590/s0004-27302009000100012. PMID: 19347189.

NASCIMENTO, Hellen Guedes do e Figueiredo, Ana Elisa Bastos. Estratégia de saúde da família e idoso com demência: o cuidado pelos profissionais de saúde. Ciência & Saúde Coletiva [online]. 2021, v. 26, n. 01, pp. 119-128. Disponível em: https://doi.org/10.1590/1413-81232020261.40942020. Epub 25 Jan 2021. ISSN 1678-4561. Acesso em 09 de setembro de 2022.

Souza CS, Stein AT, Bastos GA, Pellanda LC. Blood pressure control in hypertensive patients in the "Hiperdia Program": a territory-based study. Arq Bras Cardiol. 2014 Jun;102(6):571-8. doi: 10.5935/abc.20140081. PMID: 25004419; PMCID: PMC4079021.