**A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS (SOP): ABORDAGENS TERAPÊUTICAS RECENTES E O IMPACTO NA SAÚDE REPRODUTIVA**

Layra Nobrega Silva1

Medicina, layranobrega\_@hotmail.com

Maria Laís Sousa Alencar Pereira2

Medicina, lays-alencar2013@hotmail.com

Patrick Dean Pereira de Sousa Santos3

Medicina, pksousa2016@outlook.es

Cleidyara de Jesus Brito Bacelar Viana Andrade4

Medicina, cleidyara40@gmail.com

Matheus Moises veras5

Medicina, Matheusmoiveras@gmail.com

Carlos Eduardo Domingues dos Santos6

Medicina, carloseduardo.domingues.santos@gmail.com

Lucas Soares Guimarães7

Medicina, lucassoaresg88@gmail.com

Mirela Paiva Maciel8

Medicina, Mirelamaciel5@gmail.com

João Victor Frota Rebouças9

Medicina, victorfrotar@gmail.com

João Victor Marinho Pereira10

Medicina, joaovictormarinhop@outlook.com

Thales dos Santos Pires de Carvalho11

Medicina, thalespires99@gmail.com

Ana Lucia Fatuch e Silva12

Medicina, anafatuch1961@gmail.com

Hellen Samilly Sudre Mattos13

Medicina., helensamilly@gmail.com

Isadora Filgueiras Santos Morato14

Medicina, isadora\_morato@hotmail.com

Gislayne Fontenele Albuquerque Lourenço15

Medicina, gislayne\_albuquerque@hotmail.com

**RESUMO:** Introdução: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma condição hormonal comum que afeta mulheres em idade reprodutiva, caracterizando-se por distúrbios menstruais, hiperandrogenismo e ovários policísticos. Essa síndrome tem grande impacto na saúde reprodutiva e metabólica, podendo resultar em dificuldades para engravidar, distúrbios menstruais, aumento de peso, resistência à insulina e, em alguns casos, desenvolvimento de complicações como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. O tratamento da SOP exige abordagens diversificadas, que podem incluir terapias hormonais, mudanças no estilo de vida e medicamentos para controle da ovulação e resistência à insulina. Objetivos: Apresentar as terapias recentes para a Síndrome dos Ovários Policísticos, investigando sua eficácia na regulação dos sintomas da síndrome e seu impacto na saúde reprodutiva. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de artigos científicos, a partir de bases de dados eletrônicas, como PubMed, e Scielo, utilizando os descritores "Síndrome dos Ovários Policísticos”, “Tratamento”, “Saúde Reprodutiva”. Foram incluídos estudos publicados nos últimos 10 anos que abordavam o tema, estudos experimentais, revisões sistemáticas e meta-análises. Foram excluídos estudos publicados há mais de 10 anos, estudos que não abordavam o tema da pesquisa, estudos duplicados, de revisão não sistemática e com amostras não humanas. Os dados foram extraídos e analisados de forma qualitativa. Resultados: As abordagens terapêuticas recentes para a SOP têm se concentrado em duas áreas principais: a regulação hormonal e o controle da resistência à insulina. Entre os tratamentos hormonais, o uso de contraceptivos orais combinados, como a combinação de estrogênio e progestina, continua sendo uma das opções mais comuns para o controle do hiperandrogenismo e da irregularidade menstrual. Além disso, os medicamentos antiandrogênicos, como a espironolactona, têm mostrado eficácia no controle de sintomas como acne e hirsutismo. Em relação à resistência à insulina, que é uma característica comum da SOP, terapias como a metformina têm se mostrado eficazes na redução dos níveis de glicose e insulina, além de contribuir para a melhora da fertilidade. A metformina, ao melhorar a sensibilidade à insulina, tem efeitos benéficos na regulação do ciclo menstrual e na indução da ovulação, sendo indicada especialmente para mulheres que desejam engravidar. Terapias não farmacológicas, como o emagrecimento e a adoção de um estilo de vida saudável, também têm mostrado resultados positivos. A perda de peso, especialmente em mulheres com sobrepeso ou obesidade, pode melhorar significativamente a regularidade menstrual, a ovulação e a resposta à medicação. Além disso, a prática regular de exercícios físicos e a adoção de uma alimentação balanceada contribuem para o controle do peso e da resistência à insulina. Nos casos em que os tratamentos convencionais não são suficientes para restaurar a fertilidade, opções como a indução da ovulação com medicamentos como o citrato de clomifeno ou gonadotrofinas, ou mesmo tratamentos de fertilização in vitro (FIV), podem ser indicadas. O avanço das técnicas de reprodução assistida tem proporcionado novas possibilidades para as mulheres com SOP que enfrentam dificuldades para engravidar. Conclusão: As abordagens terapêuticas recentes para a Síndrome dos Ovários Policísticos têm demonstrado eficácia no controle dos sintomas e na melhoria da saúde reprodutiva das mulheres afetadas. A combinação de tratamentos hormonais, medicamentos para a resistência à insulina e mudanças no estilo de vida pode resultar em benefícios significativos, como a regularização do ciclo menstrual, a melhoria da fertilidade e a redução dos riscos metabólicos. A individualização do tratamento é fundamental para garantir os melhores resultados, levando em consideração as características e necessidades específicas de cada paciente. Embora as terapias atuais sejam eficazes, a pesquisa contínua sobre novas opções terapêuticas e o impacto a longo prazo desses tratamentos são essenciais para o aprimoramento do manejo da SOP.

**Palavras-Chave:** Síndrome dos Ovários Policísticos, Tratamento, Saúde Reprodutiva.

**E-mail do autor principal:** layranobrega\_@hotmail.com

**REFERÊNCIAS**

COSTA, L. O.; SOARES, Gustavo Mafaldo. Abordagem da dislipidemia na síndrome dos ovários policísticos. Revista Femina, v. 49, n. 9, p. 525-9, 2021.

DE SOUZA PENA, Victor et al. Uma análise sobre as características da síndrome dos ovários policísticos: uma revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 4, p. e9996-e9996, 2022.

DE ANDRADE, Thiago Ferrante Rebello et al. Abordagem terapêutica da Síndrome dos Ovários Policísticos: uma revisão narrativa. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 6, p. e10093-e10093, 2022.

DOS SANTOS CAVALCANTE, Igor et al. Síndrome dos ovários policísticos: aspectos clínicos e impactos na saúde da mulher. Research, Society and Development, v. 10, n. 2, 2021.

MEDEIROS, Anna Júlia Godoy et al. Abordagem do diagnóstico e tratamento da síndrome dos ovários policísticos. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 23, n. 8, p. e13503-e13503, 2023.