

TRABALHO NOTURNO: REPERCUSSÕES NA VIDA DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM

FRANCIELI RIBAS GOMES¹; REGINA QUEIROZ GONÇALVES²; EVELYN CRISTINA DEL BEL³; REGIS QUEIROZ GONÇALVES⁴; KELLY LOPES DE ARAÚJO APPEL⁵; IARA BARBOSA RAMOS⁶; LUANA VIEIRA COELHO FERREIRA⁷; JULIANA DE OLIVEIRA GUASSU⁸; DIANE XAVIER DOS SANTOS⁹

¹Aluna de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande/MS. E-mail: francieligomes@hotmail.com; ²Docente Assistente do curso de enfermagem. Mestre em Saúde e Desenvolvimento, UNEMAT – *Campus* Tangará da Serra. E-mail: reqgoncalves@gmail.com; ³Acadêmica do curso de enfermagem UNEMAT – *Campus* Tangará da Serra. E-mail: evelyn_delbel@hotmail.com; ⁴Docente Assistente do curso de enfermagem. Mestre em Estatística e Probabilidade. UNEMAT – *Campus* Tangará da Serra. E-mail: regisqg@unemat.br; ⁵Docente do Curso de Enfermagem. Mestre em Saúde e desenvolvimento (UFMS), UNIDERP. E-mail: prof.kellyappel@gmail.com; ⁶Docente do Curso de Enfermagem. Mestre em Saúde e desenvolvimento (UFMS), Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande/MS. E-mail: enf.iararamos@gmail.com; ⁷Docente do Curso de Enfermagem da Unemat. Especialista. E-mail: enf.lunacoelhoferreira@gmail.com; ⁸Docente da Unic. Especialista. E-mail: julianaguassu@hotmail.com; Docente e Preceptora de Estágio. Mestranda em Meio ambiente e Desenvolvimento Regional, Centro Universitário Anhanguera de Campo Grande/MS. E-mail: di.xavier@hotmail.com

Introdução: A enfermagem é uma profissão que requer pessoal atuando todos os dias, ininterruptamente, durante as vinte e quatro horas. A todo o momento existe alguém necessitando de assistência de enfermagem. Como forma de garantir a assistência em período integral e organização do trabalho dessa categoria de profissionais, sua jornada de serviços é dividida em turnos, há um regime de plantão na qual uma equipe assume o serviço da outra, para que haja continuidade da assistência. **Objetivo:** Identificar as repercussões do trabalho noturno na vida dos profissionais de enfermagem, perante sua atuação profissional em um Hospital Público, localizado em Tangará da Serra/MT. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa pelo parecer nº. 1.690.921/CEP UNEMAT, através de um estudo transversal de cunho descritivo com abordagem quantitativa, com a utilização de questionário estruturado, respondido por 35 participantes. **Resultado:** O estudo aponta que a maioria destes trabalhadores são mulheres, que se dividem entre as tarefas do lar e profissionais em um ou dois empregos. **Conclusão:** Apesar de o trabalho noturno repercutir negativamente na saúde dos trabalhadores, estes frequentemente estão neste turno por escolha/necessidade pessoal ou profissional e não por imposição da instituição. Há crescente interesse na temática, principalmente em relação às repercussões desse turno de trabalho para a saúde dos trabalhadores de enfermagem. Ressalta-se que minimizar estas repercussões é



fundamental, assim como reduzir os índices de adoecimento, como forma de contribuir na promoção da saúde do trabalhador e satisfação no trabalho.

Palavras chave: Trabalho Noturno, Qualidade de Vida, Enfermagem.