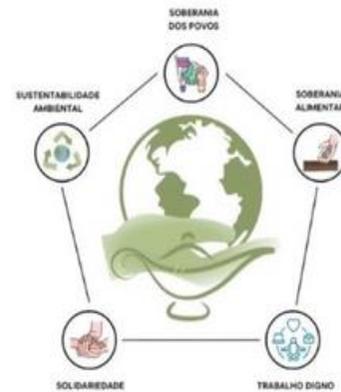




86ª SBEEn
86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

86ª SBEEn - ABEEn - PA



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

INSERÇÃO DA PESSOA IDOSA NO CONTEXTO UNIVERSITÁRIO PARA O DESENVOLVIMENTO DA SOCIABILIDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

BASTOS, Keyse de Moura. (AUTOR)¹

COSTA, Andrea Ribeiro da (AUTOR)²

MIRANDA, Fabiana BORGES (AUTOR)³

SOUSA, Felipe da Silva (AUTOR)⁴

FURTADO, Vanildo Xavier (AUTOR)⁵

SÁ, Pablo Souza de (AUTOR)⁶

FERNANDES, Daiane de Souza (AUTOR, ORIENTADOR)⁷

INTRODUÇÃO: O processo de envelhecimento além de envolver mudanças biológicas e físicas, abrange mudanças sociais.¹ A pessoa idosa enfrenta desafios na participação ativa na sociedade, e a sua inserção no contexto universitário contribui no processo de sociabilidade, pois traz possibilidades de renovação de relações.² **OBJETIVO:** Relatar a experiência sobre a inserção de pessoas idosas como estudantes especiais em uma atividade curricular de um curso de graduação em enfermagem. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, sob perspectiva de uma acadêmica, extensionista de um projeto de extensão do curso de Enfermagem de uma universidade pública em Belém-PA, no período de dezembro de 2024 a março de 2025. **RESULTADOS/ DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** O projeto inseriu três pessoas idosas como estudantes especiais para frequentarem as aulas da atividade curricular Enfermagem na Atenção à Saúde do Adulto e Idoso. Observou-se a participação ativa nas aulas, contribuindo com suas experiências de vida, questionamentos e o desenvolvimento das atividades propostas. Destaca-se também a construção de vínculo com os professores e colegas de turma, haja vista que os idosos regularmente informavam a satisfação em fazer parte do projeto. Nesse sentido, a experiência mostrou-se fundamental para que os idosos reafirmassem o seu papel na sociedade. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ao estarem inseridos no contexto universitário, os idosos desenvolvem habilidades de convivência, isto contribui positivamente para a saúde e qualidade de vida, pois o isolamento social é frequente nesta faixa etária, e estar em coletivo reafirma que o envelhecimento não impossibilita o aprendizado. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O bem estar social é imprescindível para o envelhecimento saudável, e a enfermagem possui o papel fundamental em garantir que a pessoa idosa tenha oportunidade de desenvolver a sua sociabilidade, haja vista que dessa forma há o estímulo cognitivo e emocional. Ademais, o incentivo à interação social contribui significativamente para a diminuição de casos de isolamento, bem como a prevenção de doenças como ansiedade e depressão.³

Descritores (DeCS – ID): Comportamento social - D012919; Idoso- D000368; Universidade - D014495.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (x) revisão da literatura ()

Eixo Temático: 2. Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas

REFERÊNCIAS:

Alvarez, P; Bet, P; Castro, PC. MOTIVOS PARA INGRESSAR E PERMANECER NA UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE: ESTUDO QUALITATIVO TRANSVERSAL. ESTUDOS INTERDISCIPLINARES SOBRE O ENVELHECIMENTO: DOI: 10.22456/2316-2171.118595, Porto Alegre, v. 29, e118595, 2024. 17 de Agosto de 2024 [citado 13º de abril de 2025]. Disponível em: <https://seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/118595/94316>

Castilho, JA; Medeiros, MOSF de; Santos, JSNT dos; Amaral, JB do; Silva, RS da. DESAFÍOS DEL ENVEJECIMIENTO Y LA PARTICIPACIÓN EN LA UNIVERSIDAD ABIERTA DE LA TERCERA EDAD: PERCEPCIÓN DE LOS ANCIANOS: DOI 10.18471/rbe.v34.34846 [Internet]. 2 de Abril de 2020 [citado 13º de abril de 2025]. Disponível em: <https://periodicos.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/34846/34666>

Jacon TMK, Scortegagna PA, Oliveira RCS. A PRESENÇA DO IDOSO NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO: DO DIREITO A EDUCAÇÃO A REINserÇÃO SOCIAL: <https://doi.org/10.29327/211653.6.7-5>. REASE [Internet]. 31º de julho de 2020 [citado 13º de abril de 2025];6(7):51-60. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/123>

1 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará. Keyse.bastos@ics.ufpa.br.

2 Doutorado. Docente Adjunta. Universidade Federal do Pará.

3 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará

4 Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Pará

5 Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Pará

6 Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Pará

7 Doutorado. Enfermeira. Docente. Universidade Federal do Pará