

# A IMPORTÂNCIA DE UM PROTOCOLO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA AVANÇADA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Maria Luiza Carvalho Leão Paulo, Juana Rosa Vitório De Sousa.

Centro Universitário UNINOVAFAPI

marialuizanovafapi@gmail.com

**INTRODUÇÃO:** A Insuficiência Cardíaca Coronariana (ICC), é um distúrbio sistêmico no suprimento sanguíneo, relacionado ao retorno venoso e a necessidade metabólica do indivíduo, diminuindo a capacidade de esforços físicos normais e a capacidade funcional do paciente. Esta é uma doença multifatorial, que se estende desde motivos hereditários até motivos devido ao hábito de vida, e é caracterizada como uma síndrome, por possuir diversos sinais e sintomas que sinalizam a doença. A IC, é perigosa devido a sua alta taxa de mortalidade, na qual estudos demonstram que de 273 pacientes com IC, cerca de 17,9% foram a óbito. Desse modo, urge a necessidade de discussão acerca da implantação efetiva do protocolo de diagnóstico e tratamento da ICC, nas unidades de terapia intensiva. **OBJETIVO:** Analisar a importância do protocolo de diagnóstico e tratamento para a redução de danos da Insuficiência Cardíaca, em Unidade de Terapia Intensiva. **METODOLOGIA:** Tratou-se de uma revisão de literatura, descritiva e qualitativa, na qual foi realizada um levantamento bibliográfico nas bases de dados “Gloogle Acadêmico”, “Scielo” e na “Biblioteca Virtual de Saúde”, usando os descritores “protocolo”, “insuficiência cardíaca coronariana” e “uti”. O período do referencial teórico utilizado foi 2017 a 2023 nas línguas portuguesa e inglesa, disponíveis em texto completo. Na busca realizada foram encontrados um total de 1457 artigos, e destes foram 2 selecionados para o trabalho. **RESULTADOS:** Foi identificado a necessidade de ampliação do protocolo de diagnóstico e tratamento da ICC, visto a carência de informações acerca deste. Contudo, se sabe que existem quatro sintomas que demonstram sofrimento físico, que podem ser tratados especificamente e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, são eles, sinais de congestão pulmonar, cansaço, insônia e falta de apetite. **CONCLUSÕES/CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É evidenciado a importância da atuação de uma instauração de uma linha de cuidado ao ICC no Brasil, para identificar sinais verbais e não verbais de sofrimento, em suas variadas dimensões. Desse modo, também é demonstrado a necessidade de implantação acerca de um protocolo mais efetivo e atualizado nas unidades de terapia intensiva, uma vez que a sua utilização pode fazer um diagnóstico precoce e ampliar a sobrevida de pacientes.

Palavras-chave: Identificação. Insuficiência cardíaca. Unidade de terapia intensiva

Área Temática: Assistência em Urgência e emergência e UTI

## REFERÊNCIAS

- CAROLLA, D. C. Cuidados de enfermagem na insuficiência cardíaca avançada no contexto de cuidados paliativos em unidade de terapia (UTI). **Rev. Soc. Cardiol. Estado de São Paulo**, p. 197–197, 2022.
- LUIZ GUILHERME PASSAGLIA et al. **Estatísticas Cardiovasculares do Programa Boas Práticas em Cardiologia – Dados de um Hospital Público Terciário Brasileiro**. v. 120, n. 2, 1 jan. 2023.

