

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

A Fibromialgia é definida como uma doença reumática que ocasiona intensa dor crônica musculoesquelética difusa, limitando ou até incapacitando a execução de atividades cotidianas. Os portadores sofrem física e psicologicamente, devido a influência dessas limitações no âmbito pessoal e profissional.

**OBJETIVO**

Revisar sistematicamente acerca dos principais achados da literatura sobre o perfil psicossocial dos portadores de fibromialgia, a fim de definir métodos mais eficazes de tratamento considerando tais aspectos.

**MÉTODO**

Realizou-se busca nas bases de dados PubMed, Lilacs e Scielo, por meio dos descritores “perfil psicossocial na fibromialgia” e “fibromialgia”. Sendo incluídos artigos completos, sem restrições de idioma ou nacionalidade, publicados nos últimos 5 anos.

**RESULTADOS**

A Fibromialgia apresenta uma disfunção no sistema nervoso central, especificamente nos circuitos relacionados ao processamento da dor. Anormalidades no metabolismo serotonérgico analgésico e a hiperprodução de substância P, mediadora da dor, configuram o mecanismo causal dessa patologia. Esse quadro de alterações gera a dor intensa e generalizada, apesar da patogênese ainda ser desconhecida. Por outro lado, tal doença interfere no sono reparador, o que causa cansaços diurnos nos pacientes, e acarreta dificuldades cognitivas e ansiedade. Sob essa ótica, o indivíduo portador desse distúrbio sofre um intenso impacto na esfera psicossocial de sua vida. As manifestações clínicas incapacitantes ocasionam sofrimento psicológico e diminuem a sua qualidade de vida.

**CONCLUSÃO**

Percebe-se que o perfil psicossocial dos portadores de fibromialgia exerce influência direta no prognóstico da doença, visto que estes indivíduos sofrem prejuízos nos âmbitos pessoal e profissional. Assim, se faz de extrema importância o acompanhamento multidisciplinar, em especial o psicológico.

Palavras-chave:

*Ansiedade; Dor crônica; Fibromialgia; Impacto Psicossocial.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Atenas Paracatu, MG.

2Docente, Centro Universitário Atenas Paracatu, MG.

Autores: Giovana Junior Pires1, Natália Aparecida Faria Viana1, Carolina Lelis Neiva1, Daniel Lopes Marques de Araújo1, Dayane Quintino Vasconcelos2

O perfil psicossocial dos portadores de fibromialgia