

## FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA EDIÇÃO 2021

### AVALIAÇÃO DO GANHO DE PESO EM BEBÊS PREMATUROS RELACIONADO AO TIPO DE LEITE

Rafaela Cristina Silva<sup>1</sup>, Andreia Cristina Lourenço<sup>2</sup> e Gabriella Gonçalves de Melo<sup>3</sup>.

E-mail: rafacrisnutri@gmail.com

<sup>1</sup> Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; <sup>2</sup> Especialista, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; <sup>3</sup> Especialista, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

**Introdução:** A alimentação e nutrição são aspectos fundamentais para a preservação da vida, essencialmente quando se refere em manter a vida de um prematuro que veio para o ambiente extrauterino antes de completar as 37 semanas de gestação. O recém-nascido prematuro perde peso nos primeiros dias de vida, devido a redistribuição dos fluidos e do seu catabolismo que na maioria das vezes recebe um aporte nutricional inadequado. Estabelecer uma meta e alcançar o ganho de peso adequado no neonato é uma tarefa bastante difícil. No contexto das unidades neonatais são observados diversos benefícios em relação ao aleitamento materno em prematuros de baixo peso, entretanto, existe uma grande complexidade no processo de estabelecimento e manutenção do aleitamento materno em prematuros, levando ao desmame precoce, como também ao uso de fórmulas industrializadas. **Objetivo:** Avaliar o ganho de peso ponderal de recém nascidos prematuros relacionados ao tipo de leite. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo, comparativo, transversal e quantitativo, com 28 recém nascidos prematuros de ambos os sexos internados na UTI Neonatal do Hospital Santa Casa de Patrocínio/MG. Os dados foram coletados através dos prontuários dos neonatos, duas vezes por semana, sendo eles: peso, tipo de leite oferecido (leite materno, fórmulas lácteas e leite materno/fórmula láctea) e via de administração (SNE/SNG ou Sucção/copinho/chuquinha ou misto). **Resultados:** A mediada da idade gestacional foi de 33 semanas (27 - 37), 10,8% (n = 3) receberam leite materno, 75,0% (n = 21) fórmula industrializada, 7,1% (n = 2) leite materno + fórmula industrializada e 7,1% (n = 2) estavam em jejum. Ao avaliar o comparativo do ganho de peso em relação ao tipo de leite foi observado que houve uma diferença significativa ( $p < 0,05$ ) na média do ganho de peso, sendo maior nos bebês prematuros que receberam leite materno do que os com fórmulas industrializadas ( $690,00 \pm 464,14$  e  $165,24 \pm 286,50$ , respectivamente). **Conclusão:** O estudo mostra que o leite materno teve um melhor resultado em relação ao ganho de peso do bebê prematuro, o que demonstra que o leite materno tem sim os benefícios no desenvolvimento do neonato prematuro, contudo, faz-se necessário maior instrução e apoio, tanto para os profissionais quanto para os pais, em relação aos benefícios do leite materno.

**Palavras-chave:** Alimentação; Neonatos; Nutrição.

**FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E  
ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
EDIÇÃO 2021**

**Financiamento:** Programa de Iniciação Científica do UNICERP (PROIc).