**CURSO DE GESTANTE, UMA PREPARAÇÃO PARA OS CUIDADOS NO PÓS-PARTO E PUERPÉRIO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Felipe Barros da Silva 1; Elaine Ferreira dos santos 2; Janice Correia Costa Veiga 3; Laíssa Keilla Brito Barbosa 4; Valcirene Brito dos Santos 5; Silvana Medeiros Costa 6

1 Acadêmico(a) de Enfermagem da Faculdade CESMAC do sertão, felipe1995pj@hotmail.com; 2 Acadêmica da Faculdade CESMAC do Sertão; 3Acadêmica da Faculdade CESMAC do Sertão; 4 Acadêmica da Faculdade CESMAC do Sertão; 5 Acadêmica da Faculdade CESMAC do Sertão; 6 Professora Especialista, Faculdade Cesmac do Sertão, Orientadora

**RESUMO:**

**INTRODUÇÃO:** A fase puerperal é um momento crítico e de transição na vida das mulheres, marcada por modificações intensas e que estão presentes nas dimensões biológicas, psicológicas, comportamentais e socioculturais. (PEREIRA; GRANDIN, 2014). Este trabalho aborda uma experiência de ensino na disciplina de práticas integrativas III do curso de enfermagem do 6° período. Onde foram tratados diversos temas com as 19 gestantes presentes: a importância do aleitamento materno, por ser o alimento mais completo para o bebê, atua na imunidade da criança, protegendo - a de infecções e doenças respiratórias, tem a vantagem de ser uma técnica simples e de baixo custo financeiro. (RODRIGUES e GOMES 2014), limpeza do coto umbilical e o banho do recém-nascido. **OBJETIVO:** Descrever a experiência dos acadêmicos de enfermagem durante o curso de preparação da gestante sobre os cuidados materno-infantil, no pós-parto e puerpério. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, constituído de uma metodologia dinâmica e participativa por meio de roda de conversa, retirada de dúvidas, apresentações dinâmicas, simulações práticas de todos os temas abordados, além de distribuição de kits para o cuidado com coto umbilical. **RESULTADOS:** Pode-se observar que o trabalho de intervenção com as gestantes atingiu resultados expressivos que foram identificados ao final do curso, através de depoimentos e integração das participantes com os temas abordados. **CONCLUSÃO:** A vivência do enfermeiro, promovendo atividades grupais e a participação das gestantes nos cursos de cuidados materno-infantis, visam prepara-las para puerpério, necessidade evidenciada principalmente nas gestantes primigestas.

**DESCRITORES:** Assistência de Enfermagem. Puerpera. Leite materno.

**REFERÊNCIAS:**

PEREIRA, M. C. e GRANDIM, C. V. C. CONSULTA PUERPERAL: A Visão do Enfermeiro e da Puérpera. Cienc Cuid Saude. Jan/Mar; 13(1), p.35-42, 2014.

RODRIGUES, N. A. e GOMES, A. C. G. Aleitamento Materno: Fatores Determinantes do Desmame Precoce. Enferm. Rev. v. 17, n. 1, jan/abr. pag.31-42 , 2014.