**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA LER/DORT**

**Lidsson Davi Dias**

Condição Universitária/ Profissional. Instituição de Ensino, Faculdade ou Departamento

Itapipoca – Ce. [Lidsson.dias.davi@gmail.com](mailto:Lidsson.dias.davi@gmail.com)

**Pedro Thomas**

Condição Universitária/ Profissional. Instituição de Ensino, Faculdade ou Departamento

Itapipoca – Ce. [pedrothomasa@gmail.com](mailto:pedrothomasa@gmail.com)

**Geniel Sousa da Rocha**

Orientador Universitário/ Profissional. Instituição de Ensino, Faculdade ou Departamento

Itapipoca – Ce. [geniel.fisiorapia@hotmail.com](mailto:geniel.fisiorapia@hotmail.com)

**Introdução** As Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT) e Lesões por Esforço Repetitivos (LER) são um conjunto que afetam os trabalhadores, essas doenças atingem principalmente os membros superiores, dentre as quais as inflamações mais comuns são: a tendinite, bursite a epicondilite. Levantamento do Ministério da saúde mostra que em 10 anos, as três doenças representaram 67.599 casos entre os trabalhadores do país, índice aumentou 184% no mesmo período. Há cerca de 20 anos pouco se falava das lesões por esforços repetitivos, ou dos distúrbios osteomusculares relacionada ao trabalho LER/DORT, no Brasil. No entanto em meados do século XVII, se notou em escrituras e tipógrafos o aparecimento de seus primeiros relatos. Somente em 1987, a previdência social reconheceu a tenossinovite de quem passava longos períodos digitando, como doença relacionada ao trabalho. **Objetivo:** o objetivo do estudo é fazer uma análise para averiguar de uma maneira geral as doenças que acometem trabalhadores, os motivos em que as pessoas são afastadas e quem são mais afetados homens ou mulheres, procurando tentar através da fisioterapia dar uma melhor qualidade de vida para esses trabalhadores e promover a prevenção de doenças. **Método:** trata-se de uma revisão integrativa para a V Semana Acadêmica, da Faculdade Uninta de Itapipoca, Ceará, foram usados no total de 5 artigos como revisão e o site de Ministério da Saúde como base de informações **Resultados:** Após orientações fisioterapêuticas e ergonômicas, tais como postura adequada, pausa estática, ginastica laboral, adequação de posto de trabalho houve relato da diminuição das dores, e diminuição de queixas. **Conclusão**: Esta pesquisa se faz necessário uma vez que se propõe investigar a atuação da fisioterapia na saúde do trabalhador. Além de visar melhor às doenças que afetam os trabalhadores e melhorar a qualidade de vida dos mesmos. Através desde estudo podemos verificar a região mais afetada do corpo (Membros superiores) de acordo com a região anatômica.

**Descritores: DIAS, L. D.; PAIVA, P. T. A.; ROCHA, G.S**

**Referências**

ENDOSCOPIA. In: Ministério da Saúde: Ler e DORT **são doenças que mais acometem os trabalhadores, aponta estudo**. [Itapipoca, CE] . Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticia/2019/abril/ler-e-dort-sao-as-doencas-que-mais-acometem-os-trabalhadores-aponta-estudo. Acesso em: 07 Abr. 2022.

ALCÂNTARA. M.A; NUNES, G.S.; FERREIRA, B.C.M.S. Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho: o perfil dos trabalhadores em benefício previdenciário em Diamantina. **REV. bras. saúde public.** (MG, Brasil) 2005.

CAETANO, Vanusa Caiafa; CRUZ, Danielle Teles da; LEITE, Isabel Cristina Gonçalves. Perfil dos pacientes e características do tratamento fisioterapêutico aplicado aos trabalhadores com LER/DORT em Juiz de Fora, MG. **Fisioter. mov. (Impr.),** Curitiba, v. 23, n. 3, set. 2010.]