

## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO

Wagner Elias de Melo Moreira ([wagner.moreira@uniptan.edu.br](mailto:wagner.moreira@uniptan.edu.br))<sup>1</sup>  
Kelly Jackeline Oliveira Pereira Andrade ([kelly.andrade@uniptan.edu.br](mailto:kelly.andrade@uniptan.edu.br))<sup>2</sup>  
Paula Baccarini Viegas Costa da Silva ([paula.baccarini@uniptan.edu.br](mailto:paula.baccarini@uniptan.edu.br))<sup>3</sup>

1 - Fisioterapeuta, Doutor em Saúde (UFJF), Mestre em Ciências Aplicadas à Saúde (UNIVÁS). Professor do UNIPTAN.

2 - Fisioterapeuta, Mestranda em Ciências Aplicadas à Saúde (UNIVÁS). Professora do UNIPTAN.

3 - Fisioterapeuta, Mestranda em Ciências Morfofuncionais (UFSJ). Professora do UNIPTAN.

### Área: Ciências da Saúde

### Linha de Submissão: B

**Introdução/Justificativa:** A atuação da fisioterapia na Atenção Primária à Saúde (APS) representa uma importante estratégia dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) para a promoção da saúde e a prevenção de agravos. O estágio supervisionado se mostra como ferramenta essencial para integrar o conhecimento teórico à prática, possibilitando a vivência do trabalho interdisciplinar e comunitário. **Objetivo(s):** Relatar a experiência de estágio supervisionado em fisioterapia realizado na Estratégia de Saúde da Família (ESF) do bairro X, em X, destacando as ações desenvolvidas e seus impactos na comunidade.

**Método/Relato da Experiência:** O estágio foi realizado por acadêmicos do curso de Fisioterapia do X, de segunda a quinta-feira, em uma unidade de ESF. As atividades envolveram ações em sala de espera, com orientações em saúde sobre temas como postura, ergonomia e prevenção de quedas; práticas coletivas voltadas à mobilidade e cognição de idosos e pacientes crônicos; e atendimentos domiciliares para indivíduos com limitações funcionais, oferecendo assistência personalizada. **Resultados:** Os resultados observados foram positivos, com melhora na mobilidade, redução da dor e maior bem-estar emocional dos pacientes atendidos. As práticas realizadas demonstraram a importância da inserção do fisioterapeuta na APS, com benefícios tanto individuais quanto coletivos, além de favorecer a formação acadêmica dos estudantes. **Considerações Finais:** A experiência reforça a relevância da fisioterapia como parte da equipe multidisciplinar na atenção básica, evidenciando sua contribuição para o cuidado integral à saúde. O estágio supervisionado se mostra fundamental para a formação crítica e humanizada dos futuros profissionais, ao mesmo tempo em que amplia o acesso da população aos serviços fisioterapêuticos no SUS.

**Palavras-chave:** Saúde pública. Atenção Primária à Saúde. Fisioterapia. Sistemas de Saúde. Educação em Saúde.